

かけはし 75

No.



CONTENTS

- | | | | |
|-------------------|-------|----------------------|-----|
| ・新任医師紹介 | (2) | ・リハビリテーション科 見学実習を終えて | (6) |
| ・新入職員紹介 | (2・3) | ・アクロバット | (6) |
| ・健康管理課よりお知らせ | (3) | ・地域医療連携室だより | (7) |
| ・薬剤科 実務実習を終えて | (4) | ・診療日程表 | (8) |
| ・感染管理認定看護師な日々 | (4) | ・編集後記 | (8) |
| ・病気のはなし：健康は良い睡眠から | (5) | | |



病院理念

私たちは、安全で良質な医療が提供できるよう最善を尽くし、地域の人々に信頼され愛される病院を目指します。

新任医師紹介

内科 市村 徹

この度、内科常勤医師として勤務させていただくこととなりました市村です。よろしくお願い申し上げます。

大阪の南河内地域の田舎町出身で55歳。大学は鳥取大学です。

経歴は、鳥取赤十字病院で初期研修を行った後、岡山市に移り重井附属病院で透析管理をやっておりました。その後、福井県の家庭医養成コースに採用され、救命救急センターで多くの患者様の初療をさせていただき基礎力をつけさせてもらいました。また、診療所勤務は町営の有床診療所でしたが、患者様を専門科に紹介しても自分のところにまた戻ってこられるため、どんな疾患にも納得していただける加療を行わなければならず非常に鍛えられました。福井での研修を終え、岡山に戻り倉敷リバーサイド病院に勤務しました。ここでは健診を受けられた患者様を内科外来で定期フォローしていく診療をやっておりました。

以前から超高齢者の患者様への過剰医療に疑問を持っており、働き盛りの患者様のニーズに答える診療の重要性を強く感じています。

専門医は総合内科専門医。目指す医療は、患者様のご要望に幅広く対応できる一般内科診療で、特に仕事をされている比較的若い患者様に信頼していただくことを重視していきたいと思っています。

趣味は特になく、休みの日は心体を休めることに努めます。よく働き、仕事終わりに美味しいものを食べにいくことが幸せです。

新入職員紹介



頑張ってください!!

看護師

小林 あゆ美



4月から外来で勤務させて頂いています。私は久しぶりの仕事、子供は初めての保育園で2人してドキドキしながら頑張っています。仕事と子育てを楽しみながら出来たらと思っています。どうぞよろしくお願いします。



看護師

松岡 未紗

4月中旬より新しく入りました。途中からの入社になりましたが、新人として一つ一つ習得し、遅れを取り戻せるよう精一杯頑張ります。よろしくお願いします。



看護師

山岡 綾菜

2月より外来で勤務させて頂いております。ブランクが長いですが、皆様に温かく支えて頂き頑張っています。仕事と子育ての両立を目指していきたいです。よろしくお願い致します。



看護師

中野 朝絢

2F病棟へ看護師として配属になりました。患者様一人一人に寄り添うことのできる温かい看護師になれるよう一生懸命頑張りますのでご指導の程よろしくお願い致します。



健康管理課 保健師

岩本 美幸

1月より健康管理課で勤務させて頂いております。健康診断は自分の体を知るチャンスです。年に1回健康診断を受けて、自分の健康状態をチェックしてみて下さい。

皆様と一緒に健康づくりができるよう努めてまいります。よろしくお願い致します。



健康管理課 事務

堀 花江

人間ドックにて勤務させて頂いています。旅行が好きで毎年家族で予定を決めて行っていました。仕事と子育ての毎日で皆様に支えてもらいたい頑張っています。よろしくお願いします。



健康管理課 事務

檀上 優香

初めまして!最近の趣味は釣りです。小・中学生の時は陸上をしており、とにかく身体を動かす事が大好きです。社会人1年目、自ら学び考える事を心掛けながら精一杯頑張ります。よろしくお願い致します!



病棟クラーク

來山 里美

4月から勤務させて頂いています。周りの方々の温かい応対に日々勉強させていただいている。病棟業務は初めてですが、一日も早く慣れるようにがんばります。よろしくお願いします。



託児所 保育士

岡本 咲子

1月から託児所で勤務させて頂いています。趣味は旅行をすることです。笑顔と元気をモットーに子ども達と毎日楽しく過ごしていきたいです。よろしくお願い致します。



健康管理課 事務

谷山 佳奈

4月より健康管理課の事務として勤務させて頂いております。趣味は、音楽を聴くことです。皆様に安心して、ご来院頂けるよう常に笑顔を忘れず頑張ります。よろしくお願いいたします。



臨床工学技士

亀田 恭典

この度、新卒の臨床工学技士として採用をいただきました。趣味は映画観賞、ツーリングです。今はおつかなびっこりですが、早く仕事に慣れて皆さんと共にイキイキと働けるよう頑張りたいです。よろしくお願いします。



看護補助者

瀬良 道子

1月から勤務させて頂いています。早く皆様の役に立てるよう頑張りますので宜しくお願いします。趣味は公園や山、デイキャンプへ行くことです。どこかいい場所があったら教えてください。



託児所 保育士

大石 来夢

4月からわくわく託児所に勤務させて頂いています。私の特技はダンスです。身体を動かすことが好きなので、元気いっぱいの子どもたちに負けないよう頑張ります。よろしくお願いします。

人間ドック・健康診断のオプション検査追加しました

健康管理科 看護師 山縣 薫

今年度より新規オプション検査を追加しました。

★アルコール感受性遺伝子検査

口腔粘液を採取し行う検査です。アルコール分解に重要な2つの遺伝子を検査することで、体質の傾向を理解し、飲酒による健康障害のリスク回避に役立てることができます。お酒との上手な付き合い方の参考となります。

★ミアテスト

血中のマイクロRNAを調べ、早期に乳がんを発見する遺伝子検査です。採血で判定します。がん細胞が体内に存在する可能性を示します。これまでの画像診断や腫瘍マーカーといった検査よりも、早期の段階で疾患の可能性を発見できます。乳がんは早期発見が重要です。早期に治療を開始すれば、良好な経過が期待できます。

その他にも、いろいろな検査がありますのでお気軽に健康管理科までお問い合わせください。単独での検査も受け付けています。(予約制)

日頃の健康管理に是非お役立てください。



Topics & Column

薬剤科

実務実習を終えて

福山大学薬学部 足立 亮

約11週間の病院実習でしたが大変お世話になりました。

薬局内では、調剤業務、輸液の準備、持参薬の鑑別などの様々な業務を体験させていただきました。また薬局外では、透析室での回診、感染予防についての勉強会など多くのことを学ぶことができました。薬剤師の方や医師の方から教えていただけにあたり、自分の知識がいかに少ないのかが分かったため、もっと勉強して知識をつけていきたいと思います。

最後になりますが、今回コロナ禍により大変な時期に実習させていただき、またお忙しい中様々なことを教えて下さった薬局や職員の皆様に感謝申し上げます、本当にありがとうございました。

福山大学薬学部 溝辺 真由

11週間という短い間でしたが、大変お世話になりました。

医師からの課題、麻酔科医や感染症・抗菌薬のお話、カンファレンスやグラム染色の見学、そして薬剤師の方々には薬や患者さんのことについていろいろ教えていただき勉強になることばかりでした。実習を通して、他職種の方との関わりの大切さ、チーム医療の一員として薬剤師も重要な役割を担っていることを感じることができました。

私は就職について迷っていました。しかし病院では患者さんの状態を近くで見ることにより処方提案ができ、患者さんが良くなって退院されるのを見て働くことへのやりがいを感じることができる病院薬剤師になりたいと思いました。

皆さん優しく接して下さり、たくさんのこと教えていただき、セントラル病院で実習できて本当に良かったです。今回、コロナ禍もあり大変お忙しい中、指導して下さった薬局の皆様、職員の皆様、本当にありがとうございました。

感染管理認定看護師な日々

感染管理認定看護師 恵谷 和郎

コロナ禍で求められているのは、他者に対する慮(おもんぱか)りだと思うのです。



新型コロナウイルス感染症に対するワクチン接種が始まっています。ワクチンの運搬や接種予約、実施や副反応への対応など、多くのスタッフが関わることが必要とされます。多くの時間とマンパワーを割き接種を行うことになります。このように忙しい中では、他者に対する優しさが必要だと思います。

日々の業務も同様に優しさが必要です。電話しても大丈夫かな？メモやメールで事足りるかな？十分な情報を伝えられているかな？と考えることが大切だと思います。電話でも、「今時間良いでしょうか？」と確認することがあります。優しそうなのですが、私は思うのです。今良いかどうか判断できる材料を与えてほしいのです。「〇〇の件ですが、今良いでしょうか？」と聞いてくれれば、余計な確認をしなくて済みます。相手のことを考えて、今良いでしょうか？と言えることが優しさであり、慮りだと思うのです。ワクチン接種も同じと思います。自分さえ守ればよいという考え方で接種するものではありません。ワクチンを打てない方や接種対象でない若者を守るために打つのです。慮って、打つのです。

コロナ禍で、他者への配慮が必要とされる世の中になったと感じています。

感染対策は人のため。ぜひ、慮りましょう。

私も子どもを守るため、新型コロナウイルスワクチンを接種します。





病気のはなし

健康は良い睡眠から

内科 医師 平川 千代子

最近ではより良い睡眠が得られるような食品やサプリメントが販売されています。厚生労働省も国民の健康づくりの中で睡眠を休養・こころの健康づくりの中心課題として『睡眠指針2014』を発表しています。今後の良い睡眠のために参考にしてみてください。

『健康づくりのための睡眠指針2014 ~睡眠12箇条~』

1. 良い睡眠で、からだもこころも健康に。
2. 適度な運動、しっかり朝食、ねむりとめざめのメリハリを。
3. 良い睡眠は、生活習慣病予防につながります。
4. 睡眠による休養感は、こころの健康に重要です。
5. 年齢や季節に応じて、ひるまの眠気で困らない程度の睡眠を。
6. 良い睡眠のためには、環境づくりも重要です。
7. 若年世代は夜更かし避けて、体内時計のリズムを保つ。
8. 勤労世代の疲労回復・能率アップに、毎日十分な睡眠を。
9. 熟年世代は朝晩メリハリ、ひるまに適度な運動で良い睡眠。
10. 眠くなつてから寝床に入り、起きる時刻は遅らせない。
11. いつもと違う睡眠には、要注意。
12. 眠れない、その苦しみをかかえずに、専門家に相談を。



少し詳細に見てみると

- ①・良い睡眠で疲労を回復、からだと心の健康づくりが事故防止にもつながります。
- ④・睡眠による休養感が得られない場合、こころのSOSの場合もあります。うつ病の9割近くの人何らかの不眠症状を伴うことがあります。
- ⑤・必要な睡眠時間は人それぞれ、6時間から8時間程度。睡眠時間は加齢で徐々に短縮します。日中の眠気で困らない程度の自然な睡眠が一番です。
- ⑨・寝床で長く過ごしすぎると熟睡感は減少します。
- ⑩・就寝時刻にこだわりすぎず、眠くなつてから寝床につきましょう。眠りが浅いときはむしろ遅寝・早起きで寝床時間を適正化しましょう。
- ⑪・睡眠中の激しいいびき・呼吸停止は要注意。眠っても日中の眠気やいねむりがあるときにも注意が必要です。

いかがでしたか？ 改善できること、取り入れられることはありましたか？

また、睡眠時無呼吸症候群の検査は当院でも行っております。ぜひ、ご相談ください。

Topics

リハビリテーション科 見学実習を終えて

川崎医療福祉大学 医療技術学部 リハビリテーション学科
理学療法専攻 清水 達貴

この度はお忙しい中、7日間の実習を受け入れていただきまして誠にありがとうございました。初めての学外実習ということで不慣れなことが多くありましたが、実習指導の先生方が丁寧に対応してくださり充実した日々を過ごすことができました。感染予防のため患者様に触れる機会が少なかったことは残念でしたが、理学療法の評価や動作分析の捉え方・問診の方法などを詳しく指導していただきました。また教科書では学ぶことができない知識を教えていただきとても貴重な経験をすることができました。特に先生方が患者様と談笑されている姿はとても印象に残っており、コミュニケーションの大切さを改めて認識することができました。今回の実習の経験を今後に活かせるようがんばります。

最後になりますが、コロナ禍のもとで実習を受け入れてくださったリハビリテーション科の皆様、職員の皆様、実習に協力してくださった患者様、本当にありがとうございました。

川崎医療福祉大学 医療技術学部 リハビリテーション学科
理学療法専攻 島谷 豊

この度はお忙しい中、実習を受け入れていただきありがとうございました。新型コロナウイルスの影響もあり今までの学生生活では実際の臨床現場で学ぶ機会は少なく患者様の問診や評価をさせていただくことは今回が初めてでした。実際の患者様を相手に行う理学療法の難しさを感じ学校では学べないことをたくさん経験させて頂きました。7日間という短い期間でしたが、先生方に時間を割いていただき多くのことを学ぶことができ、とても貴重な時間を過ごすことが出来ました。先生方が治療を行う姿を見て知識面・技術面・コミュニケーションに対し自分の未熟さを感じ先生方のように一人でも多くの人たちを笑顔にすることができるような理学療法士になりたいという思いが強くなりました。

最後になりましたが、大変お忙しい中指導してくださったリハビリテーション科の先生方、職員の皆様、実習に協力していただいた患者様、本当にありがとうございました。

アクロバット

理学療法士 田中 敦也

今回は、私が新しく始めたアクロバットについてご紹介したいと思います。

私は、小学1年生から中学3年生まで野球、その他にも水泳やバスケットボール、卓球など様々なスポーツを経験してきました。ですがどれもアクロバットのように空中で前回りをしたり後ろに飛んで回ったりするような動き方はしたこと�이ありませんでした。そのため、今までにない体の使い方をするスポーツへの挑戦がすごく楽しみでした。その反面、ケガのリスクが高いため、恐怖心もありました。しかし、練習を重ね様々な技ができるようになり、それが自分の中で自信となりました。現在は難易度の高い技にも挑戦しており、習得できるよう日々努力に励んでいます。

外出自粛などで行動範囲が制限されている中ではありますが、皆様も新しい挑戦をしてみてはいかがでしょうか。



地域医療連携室だより

地域医療連携室

看護師

社会福祉士

柳本 陽子・田中 育美

小林 道子

森政 まり子・城戸 英子

風にそよぐ木々の緑も眩しい季節となりましたが、新型コロナはまだ終息しておらず、もうしばらくは注意して生活する必要があります。私は昨年10月より地域医療連携室へ配属となり、退院支援看護師として学ぶ日々を過ごしています。患者様やご家族が在宅や地域で自分らしく過ごせるように、看護師の視点を活かして支援したいと思います。力不足な面もありますが、保健・医療・福祉の架け橋になれるよう頑張ります。引き続きご指導くださいますよう宜しくお願い致します。

(看護師 森政 まり子)

診療日程変更のご案内です。4月より、内科 市村 徹 医師が赴任致しました。診療日程が一部変更となっておりますので、裏面の診療日程表をご確認ください。また、当院へ診察や検査のご希望がある場合は、ご紹介頂ける医療機関様よりご予約を頂けると、待ち時間が短縮されます。ご紹介ご予約について、ご不明な点などがございましたら地域医療連携室にて承ります。

【2020年 実績報告】

紹介実績報告

2020年		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	合計
一般紹介		68	52	79	52	38	94	68	49	47	46	49	76	718
検査紹介		104	94	94	70	67	117	94	93	104	130	102	88	1157
検査紹介 内訳	MRI	60	61	64	38	56	71	57	55	65	74	61	58	720
	CT	23	18	18	25	9	19	14	23	23	29	22	23	246
内視鏡・エコー		21	15	12	7	2	27	23	15	16	27	19	7	191
総合計		172	146	173	122	105	211	162	142	151	176	151	164	1875

内視鏡実績報告(人間ドック含む)

2020年		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	合計
上部内視鏡		319	300	287	124	113	357	408	342	334	409	351	344	3688
下部内視鏡		77	53	79	39	40	55	85	83	89	85	84	85	854
上部治療内視鏡		10	8	9	7	10	13	9	5	11	7	15	15	119
下部治療内視鏡		16	16	9	13	3	11	13	15	15	22	18	22	173
特殊内視鏡		0	0	3	1	5	1	0	0	4	3	3	0	20
総合計		422	377	387	184	171	437	515	445	453	526	471	466	4854

手術実績報告

2020年		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	合計
外科		14	10	14	16	14	21	16	12	15	10	9	11	162
整形外科		4	3	8	3	3	2	3	2	2	2	2	6	40
総合計		18	13	22	19	17	23	19	14	17	12	11	17	202

<外科手術内容>

- ・鏡視下手術（胆嚢摘出術・虫垂切除術・小腸大腸切除術・ヘルニア根治術）
- ・胃切除術
- ・小腸大腸切除術
- ・イレウス解除術
- ・痔核手術 その他

<整形外科手術内容>

- ・観血的整復固定術
- ・人工骨頭置換術
- ・抜釘術
- ・腱鞘切開術 その他

Topics

〈セントラル病院診療日程表〉

	月	火	水	木	金	土
整形外科	午前	竹政	竹政	後藤	竹政	竹政 (担当医の場合あり)
	午後	16時～一般外来 17時～スポーツ外来	手術 15時～川大整形	16時～一般外来 17時～スポーツ外来	手術 15時～川大整形 17時～スポーツ外来	—
外科	午前	高橋	竹原	山口	高橋	山口 担当医
	午後	—	乳腺甲状腺 折田	—	乳腺甲状腺 折田	—
内科	午前	乳腺甲状腺 折田	—	乳腺甲状腺 折田	—	乳腺甲状腺 岩本
	午後	平川	石井	川合	岡本	平川／市村 立本
検査	午前	渡辺	渡辺	渡辺	川合	渡辺 井上／濱田 (第2・4・5週)
	午後	平川／市村	渡辺	岡本	川合	市村 —
GIF	川合／竹原	岡本／山口	岡本／高橋	井上／竹原	川合／高橋	担当医
CF	岡本	竹原	川合	岡本	川合	—

整形外科

竹政 敏彦
(スポーツ外来は月水木17:00～)
後藤 峰範
田辺 滋樹

(川崎医科大学整形外科)
古市 州郎
河本 豊広

外科

高橋 健治
(消化器外科・下肢静脈瘤)
山口 友範 (消化器外科)
竹原 寛樹 (消化器外科)

折田 洋二郎 (乳腺甲状腺外科)
岩本 高行 (乳腺内分泌外科)

内科

平川 千代子 (内科・麻酔科)
渡辺 康典 (呼吸器内科)
岡本 康 (消化器内科)
川合 幸延 (消化器内科)
市村 徹 (内科)
浜井 千香 (内科)
太田 浩子 (内科)
井上 和彦 (消化器内科)
石井 芳樹 (消化器内科)
濱田 礼子 (内科)
立本 修二 (内科)

健康管理科より

当院では『地域の方々を健康に。』を目標に、各種人間ドック・健診をおこなっています。

お気軽にお問合せ下さい。

医師 浜井 千香 / 太田 浩子

注意事項

※火曜日・木曜日の午後の整形外科診療は手術終了後に担当医が行っております。
※緊急時、ご紹介の場合は電話でお問い合わせください。

受付時間 午前: 8:30～12:00 診察時間 午前: 9:00～12:30
午後: 13:30～17:30 午後: 14:00～18:00
※土曜日は12:00までの受付です。

〒720-0809 広島県福山市住吉町1-26
代表TEL:084-924-4141 地域医療連携室TEL:084-920-1472
代表FAX:084-924-8040 FAX:084-920-9278

編集後記



長く続くコロナ禍で自粛生活に疲れてきた頃かと思いますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか?暖かくなって活動的なシーズンになってきましたが、なかなか思うようにお出かけできませんね…。本当ならキャンプに旅行にイベントが盛り沢山な季節ですがとても残念です。

まだしばらくこの状況は続くでしょうが、自粛生活に疲れている方も、そうでない方もみんなで体調管理に十分注意して自粛生活を頑張りましょう!

広報委員 ME科 谷岡 優美

セントラル病院の基本姿勢

C:Center	地域医療の中核
E:Emergency	的確な救急医療
N:Network	院内外の連携体制
T:Technique	高度な医療技術
R:Research	旺盛な研究心
A:Activity	あふれる活気
L:Love	深い愛情
H:Hospitality	快適な医療環境
P:Partnership	良好なパートナーシップ

発行 特定医療法人 財団竹政会
セントラル病院
発行責任者 院長 高橋 健治