

かけはし 77

No.



CONTENTS

- | | | | |
|-----------------------|-----|----------------------|-----|
| •病院長 新年のごあいさつ ······ | (2) | •ロコモティブシンドローム ······ | (6) |
| •透析装置更新のお知らせ ······ | (3) | •ツーリング ······ | (6) |
| •薬剤科 実務実習を終えて ······ | (3) | •地域医療連携室だより ······ | (7) |
| •病気のはなし：命に寄り添う ······ | (4) | •ウォーキング始めました ······ | (7) |
| •新入職員紹介 ······ | (5) | •診療日程表 ······ | (8) |
| •感染管理認定看護師な日々 ······ | (5) | •編集後記 ······ | (8) |



病院理念

私たちは、安全で良質な医療が提供できるよう最善を尽くし、地域の人々に信頼され愛される病院を目指します。

Topics



2022年 新年のご挨拶

病院長 高橋 健治

明けましておめでとうございます。2022年が始まりました。

昨年は新型コロナのパンデミックで混乱する中、大谷フィーバーで日本中が熱狂しました。東京オリンピックの期間中も大谷一人でオリンピックの興奮を凌ぐ大活躍でした。大谷の進化は今年も止まらないはずで、大リーグの開幕が待ち遠しく思います。

新型コロナは、昨年後半には新規発生者数が激減しましたが、海外の状況を観ていると再増加が懸念されます。集団免疫という意味でワクチンが有効であることは明らかです。しかしワクチンの効果を示す中和抗体価は時間と共に減少していきます。抗体価を有効濃度に上げるためには追加のワクチン(3回目)が必要になります。集団免疫獲得のため、皆さんも是非受けて下さい。そして今年は、内服出来る治療薬が世の中に出て来るでしょう。新型コロナの新型が取れて、『コロナ感染症＝単なる風邪』になることを願うばかりです。

一方地球温暖化の懸念は増すばかりです。有史以来現在の私達は一番豊かな生活を謳歌しています。しかし化石燃料を燃やして必要なエネルギーに換える今の生活パターンを続けていては、私達の子孫に住みやすい地球を受け渡すことが出来ないことがハッキリしてきました。JAXAが打ち上げた「かぐや」が私たちに届けてくれた映像は感動的でした。灰色の月面から姿を現した地球は、真っ黒な宇宙を背景にまさに『サファイヤ』を思わせる宝石でした。そんな地球を壊さないためには、科学技術力だけではなく政治や経済などあらゆる方面の力と国際間の協力が必要です。それぞれのお国の事情があり、なかなか物事が進みづらい状況ですが、私達は私達が出来るレベルのことを地道にやっていきましょう。大量生産大量消費ではなく、リサイクルやリユースであることが却ってオシャレで知的であると認識される社会が来ることを願います。

今年一年また予想も付かないような出来事が起きるかも知れませんが、2022年が大谷選手と皆様にとって良い一年になりますよう心よりお祈り申し上げます。



透析装置更新のお知らせ

臨床工学技士 小林 敏之

わが国における透析装置の歴史は、昭和42年にアメリカより輸入販売したことに始まり、その後、昭和44年に透析装置の国産化が開始されました。当院では、昭和50年に人工腎臓研究所を設立し、今年で開設47年を迎えます。

透析装置は約50年間で凄まじく進化し、治療効果および安全性などを向上してきた歴史があります。私自身も透析治療に携わるようになって25年以上経ちますが、その進化は日々実感しています。

この度、令和3年11月に透析関連装置一式の更新を行いました。新しい多用途透析用監視装置『DCS-200Si』は、多様な治療モードに全て対応でき、多彩なモニタリング機能も搭載されています。

血液量モニターでは「循環血液量・ヘマトクリット値・循環血液量変化率・バスキュラーアクセス再循環率など」が、透析量モニターでは「標準化透析量・尿素除去率など」がモニターできます。これらによって治療の状態をモニタリングすることで、治療条件の適正化に役立てることができます。

また、透析装置に搭載されている血圧計は、従来よりもゆっくり加圧しながら脈波を検出し、収縮期血圧が測定できた時点で圧を開放する直線加圧測定方式となっているため、より短い時間、より低い加圧で測定でき、患者さまへの負担を軽減できます。

これからも進化を続ける透析装置の性能を最大限活用できるように、一步ずつでも進歩していく、透析治療をより安全で最適化するために取り組んでいきます。



薬剤科

実務実習を終えて

就実大学 升原 竜希

11週間という病院実習でしたが大変お世話になりました。

薬局内では、調剤業務や輸液のセット、持参薬の鑑別など様々な業務を体験させてもらいました。薬局外では、往診同行、外来診察見学、カンファレンスなどに参加させてもらうことで、多職種とのチーム医療の大切さを学ぶことができました。病院実習で学んだ多くのことは大学では学ぶことのできない貴重な経験であり、毎日が充実していました。今後も実習で学んだことを活かして立派な薬剤師になれるよう努力していきます。

今回、コロナ禍という大変な時期に実習を受け入れて下さり、また大変お忙しい中、親切にご指導頂いた薬局や職員の皆様、本当にありがとうございました。

福山大学 小林 綾花

コロナ禍にもかかわらず病院実務実習を受け入れてください、ありがとうございました。

病院実習では、調剤業務をはじめ、薬剤鑑別や電子カルテを閲覧し処方について考えたり、服薬指導に行かせてもらったりなど、病院薬剤師の業務を体験することができました。また、カンファレンスにも参加させていただき、調剤薬局では体験できなかった多職種との連携の大切さを学びました。

本実習を通して、将来にむけて自分の取り組むべき課題が明確になったと考えます。この経験を無駄にすることなく、様々な場面で活かすことができるよう頑張ります。11週間ご指導いただきありがとうございました。

病気のはなし 命に寄り添う

非常勤医師 佐藤 拓史

世界中をバックパッカーでまわった20代前半、命をつなぐためだけの毎日を送る人々や、家族を失った子供たちと触れ合うことで、実は自分は何も知らなかったと思い知らされました。国や地域によっては医療を受けることもなく、亡くなっていく惨状を目の当たりにしました。目の前の命に何かできることがあると思って医師になることを決心しました。アフガニスタン、カンボジアやアフリカ、スーダン等での医療支援活動を経て、現在の国内外における災害時の緊急医療支援活動、ネパールやモンゴル等での救急医療や内視鏡技術の移転事業に繋がっています。

日本の病院で治療したら助かる人たちが世界にはまだたくさんいます。これは誰もが知っている事実です。医療者のみならず同じ想いをもった人たちが、その繋がりを世界中に広げていけば次の世代へと続いていきます。

国を越えて命に向き合う多くの医療者と協力しながら、現場を経験してきました。災害直後の支援活動では医療者として、たぶん本心では何より人として、被災地に寄り添いたいと思っています。支援活動で派遣される人と被災地で困難を乗り越えようとする人、その先には未来への絆を感じます。近い未来が少し変わることは意味のあることです。それを繰り返すことで、未来を大きく変えるかもしれません。



スーダン 砂漠の巡回診療



スーダン 内視鏡技術支援



ネパール 地震災害医療活動



モンゴル 救命技術移転



モンゴル 内視鏡技術移転



ハイチ ハリケーン緊急医療支援



熊本 地震災害医療活動



ネパール ブータン難民キャンプ

【写真:AMDA提供】

新入職員紹介



頑張ってください!!



看護師

津嘉山 美結



保育助手

藤井 麻也

中途として入社しましたが経験が浅くまだ未熟ですのでご迷惑をおかけする事があると思います。その為1つ1つ確実に安全な看護を提供できるよう頑張ります。よろしくお願ひします。

感染管理認定看護師な日々

感染管理認定看護師 恵谷 和郎

コロナ禍で気づいたことがあります。独りぼっち(ぼっち)の居心地の良さです。以前に比べて積極的に独りで買い物や、プチ旅行・焼肉・山登りに出かけたりするようになりました。もしかしたら自分もそうなのかも?と気づいた方もいらっしゃるのではないでしょうか。

私の小さな頃は、ぼっちは哀愁漂う寂しい行動様式と思っていました。ところが今はどうでしょう。寂しいどころか、むしろ格好良いと感じます。何があっても自分ひとりで切り抜けるという気概を感じます。ちつとも寂しくなんてありません。デジタル大辞泉によると、ぼっちは、「何かと一緒に使う仲間がない人のこと」だそうです。かるく心にダメージを負ってしまいます。そんなことはないのです。仲間がないのではありません。お互いに配慮しあい、行動しているのです。自分の時間を大切にするために心配りをしているのです。積極的にぼっち行動をする人はわかると思いますが、自分勝手な人はいません。登山の感覚に似ていると思いますが、非常に周りに気配りをします。そして、むしろコミュニケーション能力は高く、ぼっち同士助け合います。これは、自分のソーシャルディスタンスを守りたいというマインドによるものだと思います。ぼっちマインドは、周りに配慮するマインドなのです。

遅ればせながら、あけましておめでとうございます。

今年は、コロナワクチンの追加接種の年となります。この接種は何のために行うのでしょうか?重症化を防ぐためでしょうか?絶対に罹らないためであれば、追加接種は必要でしょう。ワクチン接種の目的は、陽性者を少なくして経済活動を拡大するため、あるいは、重症化リスクのあるワクチンを接種していない方を守るためにあります。12歳未満のワクチン接種も同様だと思います。対象の年齢のお子様をもつ親御様は、どのように考えますか?

私は、追加接種・12歳未満のワクチン接種は、自分の為だけではなく、周りのために行うものだと思います。ぼっちマインドに相通するものを感じます。

日本の経済と未来のために、周りに配慮する。ぼっちマインドは、これからの行動様式の礎となるかもしれません!



イラスト:アヤコイシ☆

Topics

回コモティブシンドローム

理学療法士 佐々木 智也

口コモティブシンドローム(口コモ)という言葉をご存知でしょうか。口コモとは骨・関節・筋肉・神経の障害によって立ったり歩いたりするための身体能力が低下した状態を指します。

今回は口コモかどうかを判定するために行うテストを2種類紹介しますのでご自宅で試してみてください。

A.立ち上がりテスト(両足で行う場合)



①40cmくらいの椅子か台を用意し両腕を組んで腰かけます。このとき両足は肩幅くらいに広げてください。



②床にたいして脛(すね)が少し前に傾くようにして反動をつけずに立ち上がります。



③立ち上がったら、そのまま3秒間保持してください。

Aのテストが出来た方はBのテストも試してみてください。

B.立ち上がりテスト(片足で行う場合)



①40cmくらいの椅子か台を用意し両腕を組んで腰かけます。このとき両足は肩幅くらいに広げてください。



②左右どちらかの足を上げます。このとき上げたほうの足の膝は軽く曲げ、反動をつけずに立ち上がります。



③立ち上がったら、そのまま3秒間保持してください。

テストを行う際の注意点

- ・無理をしないように気をつけましょう。
- ・テスト中、膝に痛みがある場合は中止してください。
- ・反動をつけると後方に倒れる恐れがあります。

立ち上がれない、立った状態を保持できない方は筋力やバランス能力が落ちてきているので運動を習慣づける必要があります。また、十分なたんぱく質とカルシウムを含んだバランスの取れた食事を摂る様にしましょう。

ツーリング

Touring is enjoyed!!

臨床工学技士 龜田 恭典



皆さんはどのように休日を過ごしていますか？僕は家で映画を観たり、ゲームをしたりとのんびり過ごすことが多いですが、バイクでツーリングに出かけることも大好きです。ツーリングの目的地には、ちょっとした景勝地を選び出かけます。奇麗な景色を見ながら大好きなバイクを走らせるだけで気分がリフレッシュされる気がします。また、道中のご飯屋さんでおいしいものを食べたり、帰りに温泉に寄ったりすることもできます。それに、ツーリング先で撮った写真や動画をSNSにアップすると「いいね」をもらえるのが嬉しいです。

最近久しぶりにバイクに乗って、その楽しさを改めて実感することができました。まだまだ寒い日が続きますが、そんなことは関係なくツーリングに行きたいと思います。



地域医療連携室だより

地域医療連携室

看護師

柳本 陽子・田中 育美

山本 洋江・城戸 英子

社会福祉士

小林 道子

謹んで新年のお慶びを申し上げます。

今年も引き続き、地域医療連携室として患者様に寄り添った支援に努め、

病院・診療所・介護施設の方々と連携してまいりたいと思います。

どうぞ宜しくお願ひ致します。



～ほっこりするお話～

1年程前の事。孫が小学校の帰り道、近所の側溝で鳴く子猫を見つけました。ナップサックをぶら下げるとな中に入ってきた黒猫。それから地面におろすと鳴きながらずっと家まで付いてきました。駐車場に仮宿を作り親



猫の迎えを待ちましたが、それらしき猫は来ず、我が家の一員として迎える事にしました。猫の名前はジジ。のんびりとした動きに皆が癒される毎日。それから1年、今度は学校の先生から保護猫の引き取り手を探しているとの話を聞き、新人猫の茶トラのバロンを迎えました。ジジとは打って変わって激しく動き回るバロン。時に運動会のごとく家中を追いかけまわる二人(匹)これもまた賑やかで和まされる日々です。寒い夜凍える事も無く暮らせる場所を得た保護猫達。今日も誰の布団に入ってるのか気になりますが、待てども私の所に来る事はありません。新しい一年も癒しの猫たちに囲まれつつ、穏やかに過ごしたいものです。

(看護師 城戸 英子)

ウォーキング始めました!

Let's! Walking!!

保育士 奥瀧 真由

皆さん、運動はしていますか？私はしています。保育士という仕事柄、日々の仕事も、子どもたちを抱っこしたり（軽い筋トレ）、追いかけたり（持久走）と、運動要素がたくさんなのですが、そこに2ヶ月ほど前からウォーキングをプラスしました。というのも、食欲の秋を言い訳にたらふく美味しいものを食べ、それに比例してどんどん増えていく体重…。初めは見て見ぬふりをしていたのですが、だんだん「このままではいけない！！」と一念発起し、ウォーキングを始めるに至りました。

エフピコアリーナ福山にある1周400mのトラックを、毎晩仕事終わりにウォーキングしています。私と同じように1人で歩いている人もいれば、家族や友人と一緒に歩いている人など、夜遅くてもウォーキングやランニングをしている人がたくさんいることに驚きました。休日は日中歩くこともあり、併設する大型遊具で遊ぶ子どもたちの笑い声をBGMに楽しく2万歩も歩きます。

ウォーキングを始めたおかげで、気になっていた体重も緩やかではありますが下降傾向。そして体力もつき、筋力もアップしているはず！皆さんも是非、ウォーキングを始めてみてはいかがですか？

何かに挑戦し、コロナに負けない充実した一年にしましょう。



Topics

〈セントラル病院診療日程表〉

	月	火	水	木	金	土
整形外科	午前	竹政	竹政	後藤	竹政	竹政
	午後	16時30分～ 一般外来 スポーツ外来	手術 15時～川大整形	16時30分～ 一般外来 スポーツ外来	手術 15時～川大整形	—
外 科	午前	高橋	竹原	山口	高橋	山口
	午後	—	乳腺甲状腺 折田	—	乳腺甲状腺 折田	—
内 科	午前	乳腺甲状腺 折田	—	乳腺甲状腺 折田	—	乳腺甲状腺 岩本
	午後	太田(10時～)	石井	太田(10時～)	岡本	佐藤
検 査	午前	岡本	川合	川合	川合	立本
	午後	渡辺	—	渡辺	—	井上(第2・4週) 佐藤(第1・3・5週)
GIF	川合／竹原	山口／担当医	岡本／高橋	井上／竹原	川合／高橋	担当医
	CF	岡本	竹原	川合	岡本	川合

整形外科

竹政 敏彦
(スポーツ外来は月水16時30分～)
後藤 峰範
田辺 滋樹
(川崎医科大学整形外科)
古市 州郎
河本 豊広

外 科

高橋 健治
(消化器外科・下肢静脈瘤)
山口 友範(消化器外科)
竹原 寛樹(消化器外科)
折田 洋二郎(乳腺甲状腺外科)
岩本 高行(乳腺内分泌外科)

内 科

渡辺 康典(呼吸器内科)
岡本 康(消化器内科)
川合 幸延(消化器内科)
浜井 千香(内科)
太田 浩子(内科)
井上 和彦(消化器内科)
石井 芳樹(消化器内科)
濱田 礼子(内科)
立本 修二(内科)
佐藤 拓史(内科)

健康管理科より

当院では『地域の方々を健康に。』を目標に、各種人間ドック・健診をおこなっています。

お気軽にお問合せ下さい。

医師 浜井 千香 / 太田 浩子

注意事項

※火曜日・木曜日の午後の整形外科診療は手術終了後に担当医が行っております。
※緊急時、ご紹介の場合は電話でお問い合わせください。

受付時間 午前: 8:30～12:00

診察時間 午前: 9:00～12:30

午後: 13:30～17:00

午後: 14:00～17:30

※土曜日は12:00までの受付です。

〒720-0809 広島県福山市住吉町1-26

代表TEL:084-924-4141 地域医療連携室TEL:084-920-1472

代表FAX:084-924-8040

FAX:084-920-9278

編集後記



新年あけましておめでとうございます。

2021年どのような年でしたでしょうか?ワクチン接種がすすみ、長期化するコロナ禍も少しずつ変化しているように感じられます。外出する機会も減り、体を動かす機会も減っているのに、大好きな芋けんぴを食べ比べてしまい…と生活習慣が乱れていますが、おしゃれを楽しむためにも自分の体を見つめなおさなければと思う日々です。

2022年は皆様にとっても明るい年になりますように。そのためにも手洗い、うがい、マスクの着用など引き続き気を付けてまいりましょう。

広報委員 薬剤師 佐藤 莉恵

セントラル病院の基本姿勢

C:Center	地域医療の中核
E:Emergency	的確な救急医療
N:Network	院内外の連携体制
T:Technique	高度な医療技術
R:Research	旺盛な研究心
A:Activity	あふれる活気
L:Love	深い愛情
H:Hospitality	快適な医療環境
P:Partnership	良好なパートナーシップ

発 行 特定医療法人 財団竹政会

セントラル病院

発行責任者 院長 高橋 健治