

かけはし 78

No.



CONTENTS

・新任医師紹介	…	(2)	・何が食べたい?	…	(5)
・新入職員紹介	…	(3)	・感染管理認定看護師な日々	…	(6)
・病気のはなし	…	(4)	・我が家のペット事情	…	(6)
・薬剤科 実務実習を終えて	…	(4)	・地域医療連携室だより	…	(7)
・看護学生の臨地実習受け入れ	…	(5)	・診療日程表	…	(8)
・リハビリテーション科 見学実習を終えて	…	(5)	・編集後記	…	(8)



病院理念

私たちは、安全で良質な医療が提供できるよう最善を尽くし、地域の人々に信頼され愛される病院を目指します。

Topics

新任医師紹介

副院長 外科 湯浅 吉夫

みなさま、初めまして。2022年4月からセントラル病院でお世話になることとなりました、湯浅吉夫と申します。1971年生まれの50歳で、妻と双子の子供の4人家族で暮らしております。

1997年に香川大学医学部を卒業し、広島大学第一外科に入局、呉医療センター、広島総合病院などの勤務を経て、直近は府中町にあるマツダ病院に9年間勤務しておりました。

今後の働き方、家庭の事情など将来のことを考えているときに、セントラル病院さんから、お声をかけていただき、お世話になることとなりました。

近年は、上部消化管、下部消化管、肝胆脾外科など、専門領域に分かれる傾向がありますが、私は、特に何が専門というわけではなく、外科全般をこなしていました。ただ、鼠径ヘルニア（脱腸）は日帰り手術をしていたこともあります。手術件数は多かったので、専門というほどではないですが詳しいかもしれません。心配な方はご相談いただければと思います。

趣味はいくつかありますが、ゴルフは好きで、ちょくちょく行っています。

もともと運動音痴で、球技は大の苦手なのですが、地道に練習していれば、それなりの成果は得られるもので、15年ぐらい続けています。あと、おいしいものを食べたり飲んだりすることが大好きです。福山にもおいしいお店があるので、ぜひ教えてください！

この度は、副院長という立場で赴任いたしましたが、皆様にはいろいろ教えていただくことばかりだと思います。早くセントラル病院に慣れて、地域に愛される病院であり続けられるように、微力ではありますが頑張っていければと思っております。よろしくお願ひ申し上げます。

新任医師紹介

内科 北村 悟

4月に入職した北村と申します。

これまで兵庫県と愛媛県の病院・診療所で勤務してきました。専門は内科（消化器内科）です。私が入職を決意した理由の1つ目は職員の皆様の対応の素晴らしさ、2つ目は理事長のセントラル病院の自慢は職員であるという御言葉です。働き始めて間もないですが、予想以上に病院の雰囲気が良いことに驚いています。皆様の顔と名前を少しでも覚えるため名札を見ることがあります、ご容赦下さい。

趣味は散歩、自転車、美術館・博物館・史跡巡りです。福山駅の周りには様々な施設や商店街があるため、よく散歩しています。コロナウィルス患者数が減少すれば、ふくやま美術館で開かれるアーツ・アンド・クラフト展に行ってみたいです。皆様のお勧めがあれば、是非教えて下さい。

可能な限り直接部署にお伺いしますので、気軽に声を掛けてもらえると嬉しいです。患者様に最適な医療を提供するため、皆様と協力して頑張りますので、宜しくお願ひ致します。



新入職員紹介 よろしくお願いします!



[新入職員研修]



看護師

浅田 清花

岡山で7年間、整形外科の病棟で働いていました。知識に偏りがあるため、たくさん学ばせて頂くことになると思います。一生懸命頑張るのでよろしくお願いします。

看護師

堤 陽子

出身は兵庫県です。最近福山市に来ました。おいしい物食べに行ったり、きれいな景色を見に旅行したりすることが好きです。早くセントラル病院の一員となれるように頑張りたいと思います。

看護師

継岡 南々帆

私は笑顔で患者様との信頼関係を作ることを大事にしています。そして、患者様に進んで声をかけ、患者様が抱えている問題に気付き、解決を促すように心がけたいと思います。

准看護師

安原 愛美

昨年12月からブランクを経て入職しました。まだまだ経験不足な面が多いですが、頑張って働きたいと思います。よろしくお願いします。

健康管理課・事務

高谷 昭子

医療業界は初めてで、慣れないことが多いですが、早く貢献出来るように励んでまいります。食べること、旅行、美術館巡りが好きです。受診者さまに信頼される人になれるよう精進いたします。よろしくお願いいたします。

看護師

田中 まりん

3月より勤務させて頂いてあります。至らない点ばかりですが、仕事を覚えて皆様と患者様のお役に立てるよう、頑張っていきたいと思います。どうぞ、よろしくお願いいたします。

看護師

金尾 菜夢

4月から勤務させて頂いています。患者さまに丁寧に関わり、信頼していただけるような看護師になれるよう精一杯頑張りますので、よろしくお願いいたします。

看護師

横溝 亜美

4月から病棟に配属になりました。長い学生生活を終え、看護師として勤務できることを嬉しく思います。患者様一人一人に寄り添える看護師になれるよう頑張りますので、よろしくお願い致します。

医事課・受付事務

奥田 美和

はじめまして。私は食べる事が大好きです。特に麺類が好きで色々なラーメンを食べることにハマっています。福山にはたくさんのラーメン屋さんがあるので少しずつ制覇したいです。よろしくお願いします。

保育助手

三宅 真奈美

わくわく託児所で保育助手として勤務させて頂いております。我が子が少し大きくなりましたので、懐かしい思いで毎日胸がいっぱいです。元気な子どもたちに負けないよう笑顔で頑張ります。よろしくお願い致します。



病気のはなし

乳がん検診とCOVID騒動・ウクライナ侵攻など

乳腺・内分泌外科 岩本 高行

日常臨床では、乳がん診療でお世話になっています。立場上、乳がん検診の啓蒙なども行なっておりますが、毎年10月になると乳がん関連のスタッフは忙しくなります。「ピンクリボン運動」と称して講演会、ビラの配布、ヨガ、ウォーキングなどなど。私も、なんらかのイベントにかり出され、奥様方と楽しいトークなどで盛り上がっておりましたが、当初は、ピンクごとということで恥ずかしく、啓蒙活動に抵抗感なんかも感じていました。

それがコロナ禍で一変しました。すべてのピンクリボン運動は中止され、ここ数年穩やかな？10月をおくらせていただいております。乳がん診療におけるコロナ禍の影響も次第に明らかになってきました。マンモグラフィー検診受診率の低下です。乳がんの発見が早期ではなく、比較的進行した状態での発見が増えたという海外からの報告がありました。もっと直接的には、乳がん患者さんの手術や化学療法に遅延があったとの報告もあります。幸い本邦ではデータとしてお示しできるほどの影響はないようです。

そうしているうちに、ロシアのウクライナ侵攻のニュースが飛び込んで参りました。普段の診療ではたくさんの労力（高価な薬剤を用いての保険診療を含む）をかけても、ごくわずかな患者さんにしか貢献できていないことにジレンマを感じていますが、戦争ではミサイル1発で一瞬にしてたくさんの命が奪われてしまいます。コロナ禍や戦争の中であっても、われわれ医療者は与えられた資源（ルール）の中で、しかも限られた能力・技術の中で、患者さんに対応していくしかありません。

少し説教くさくなりますが、「自灯明・法灯明」という禅語があります。意味は「誰かの言葉や教えに左右されることなく、これまで積み重ねてきた行いを信じ、自らの心に従い正しい教えを拠りどころとして、この先も精進していくなさい」とうことらしく、こんな時こそ、長年生き残ってきた言葉は拠り所になるのかもしれません。



薬剤科

実務実習を終えて

福山大学 薬学部 杉谷 菜生

約11週間という病院実習でしたが大変お世話になりました。

調剤業務、持参薬の鑑別、服薬指導、カンファレンスの見学など様々なことを体験させて頂きました。また、往診同行、透析室見学、感染予防に対する勉強会など薬局業務以外のことについても学ばせて頂き、とても貴重な経験となりました。

実習を通して、薬や病態についてもまだまだ知識が足りないことを実感しました。そのため、もっと勉強して知識を身に着けていきたいと思います。

最後になりましたが、コロナ禍で大変な中、実務実習を受け入れて頂けたこと、またお忙しい中様々なことを教えて頂いた薬局の皆様、職員の皆様、本当にありがとうございました。

看護学生の臨地実習の受け入れ



看護師 楠本 幸枝

3月より福山市医師会看護専門学校准看護科の臨地実習受け入れ病院となりました。

学生は、患者様とコミュニケーションを図り、医療処置の見学と援助の実際を通して『専門職として看護師の果たす役割を理解する』という実習目的があります。しかし、看護学生はコロナ禍で実習を受ける機会が激減しています。

学生同士で何度も検温を練習し、臨地実習で患者様の元へ行きます。それでも、患者様の前では、「体温？血圧？何から測定したら良いの？」、「どの指で酸素飽和度を測定すれば良いのだろう？」といった様々な疑問に直面します。学生にとって臨地実習は「異次元の世界である」と言われています。指導者として学生の直面した壁や気づきを、意味づけできる支援を行っていきたいと考えています。

患者様も孫と接するように、会話に花を咲かせてくださることも多々あります。学生は緊張した表情でやってきますが、患者様とのコミュニケーションでやりがいを見出してくれています。臨地実習にあたっては、患者様の同意を持ってプライバシーへの配慮や感染対策をしながら、次世代の看護師の育成につなげていきたいと考えています。今後もどうぞ御協力よろしくお願い致します。

リハビリテーション科 見学実習を終えて

川崎医療福祉大学 医療技術学部 リハビリテーション学科 東条 真由子

この度はお忙しい中、実習をさせて頂きましてありがとうございました。今回が初めての実習でしたが、患者様への問診や評価を行っていく中で学校では学べない臨床の難しさや、自分自身の未熟さを実感することができました。コロナ禍ということもあり一週間という短い期間でしたが、先生方のご指導のもと貴重な経験をさせて頂きました。先生方の治療を行う姿を見学して、自分に不足している知識や技術に気づき多くの課題を発見することができました。そして理学療法士に必要な事をたくさん学ぶことができました。今回の反省点を次回からの実習に活かしていきたいと思います。

最後になりましたが実習に協力して頂いた皆様、本当にありがとうございました。

何が食べたい？

管理栄養士 上本 知佳



食べたいものがすぐ思い描きますか？

コロナ禍で、みなさま親戚や友達との会食が減っているかと思います。人との交流が減って「フレイル」の増加が心配されています。「フレイル」とは加齢により、心身の活力が徐々に低下した状態を表します。出来るだけ早く適切に対処することで、栄養状態や筋力の維持・改善につなげることが出来ます。

私は食べたいものを食べるため、どう工夫しようか、いつも食べ物のことばかり考えています。食べることが億劫になったり、苦痛になるのはとても悲しいです。管理栄養士として、いつまでもみなさまにとって食事が楽しいものであることを願っています。食事量を増やすことに、栄養量を増やす方法はいくつもあります。インスタント食品や冷凍食品の活用も、使い方次第で悪いことはありません。無理なく少しでも栄養の改善につながる食事の選び方を、一緒に考えていけたらと思います。少しでも食べることに困ったら、お気軽にご相談ください！

感染管理認定看護師な日々

感染管理認定看護師 恵谷 和郎

家でも感染管理の気分は抜けないので、料理でも感染対策が気になってしまいます。

我が家では、カレーは私が作ります。レパートリーの少ない私に妻が譲ってくれているのです。

私は鶏モモ肉を使うのが好きです。鶏肉にはカンピロバクターやサルモネラという細菌が居る可能性があるため、最大限の注意が必要です。直火で菌を焼却してやりたいところですが、我が家は電化住宅なので行うことができません。

そんな時は圧力鍋の出番です。圧力鍋はシンメルブッシュを凌ぐ優れた消毒器でもあります。私の圧力鍋の作動圧力は100kPaで、大気圧を加味するとなんやかんやで内部温度は120℃程度となります。これで20分も煮込めば、無菌性保証水準(SAL: sterility assurance level)をも達成できます。もはや滅菌です。芽胞であっても生き残ることは難しいでしょう。ついでですが、食材も柔らかくなるという効果もあります。

さらに翌日再度加熱することで間歇滅菌を実現。本来であれば、3回煮沸を繰り返す必要がありますが、まあよいでしょう。ウエルシュ菌も怖くありません。細菌性食中毒を完璧に防ぐことのできる滅菌カレーの完成です。感染管理を担う私としても、安心して家族に提供できます。

家族は残さず食べてくれるので、おいしくできているのだと思います！



イラスト:アヤコイシ☆

我が家へのペット事情

看護師 後藤 佳代子



我が家には3歳から高3まで男ばかり5人の子供がいます。

一般的な男の子の例に漏れず、幼・小学生のうちは生き物大好き、捕るのも大好き。結果、「家で飼うー！絶対にお世話するからあー！お願い！！」イベントが発生します。もう何人も育てているからさすがにわかる。「絶対に、しない。」途中からは私がいつもお世話係。

今はウナギ・ドジョウ・ドンコ・ギギや古株のナマズとうさぎ。常に何かがいることが当たり前になってしまいました。

そして五男も昨年デビューしました。ちょっと変わった子で一度捕まえた生き物を家の中で放し、網を持って追いかける。そして捕まえて手に乗せ愛でる。バッタやカマキリが飛び交うリビング。斬新すぎて好きにさせていましたが捕まえきれなかったカニが風呂場で見つかったり(物陰でうごめく姿は軽くホラー)、TV画面にカエルが張り付いていたりと家族を巻き込んで騒動になりました。

今はセミが鳴くのを心待ちにしている五男。TVを見ながら寝転ぶ兄たちの頭目がけて網を振り下ろしミュレーションはばっちり！後藤家のアツい夏が、もうすぐそこまでできています。

地域医療連携室だより

地域医療連携室

看護師

柳本 陽子・田中 育美

山本 洋江・城戸 英子

社会福祉士／

精神保健福祉士

小林 道子

新緑が目にあざやかな季節となりました。

コロナウイルス感染症のパンデミックの影響で、リモート通信が様々な場面で活用されています。病院の面会もその一つです。2022年度の診療報酬改定で、入退院支援のカンファレンスにおいて「オンラインでの実施」が算定可能となりました。コロナ禍では面会も制限され、ご家族や介護関連の方も状況把握が難しい状態です。この為、カンファレンス等が十分に行えず、お互いに悩むこともあります。私自身、ICT等の利用にまだ不慣れではありますが、患者様の支援と院外との連携に、リモート通信も活用しながら取り組んで行きたいと考えております。

(看護師 山本 洋江)

4月より、外科 湯浅吉夫医師、内科 北村悟医師が赴任致しました。診療日程が変更となっておりますので、裏面の診療日程表をご参照ください。また、当院へ診察や検査のご希望がある場合は、ご紹介頂ける医療機関様よりご予約を頂けると待ち時間が短縮されます。ご紹介、ご予約についてご不明な点などがございましたら地域医療連携室にて承ります。今後ともどうぞ宜しくお願ひ致します。

【2021年 実績報告】

紹介実績報告

2021年	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	合計
一般紹介	73	76	69	61	61	57	48	58	60	69	64	73	769
検査紹介	119	103	112	115	99	104	134	115	115	120	128	83	1347
MRI	75	67	72	75	70	74	76	80	74	84	95	61	903
CT	26	23	26	29	15	18	32	21	32	20	20	19	281
内視鏡・エコー	18	13	14	11	14	12	26	14	9	16	13	3	163
総合計	192	179	181	176	160	161	182	173	175	189	192	156	2116

内視鏡実績報告(人間ドック含む)

2021年	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	合計
上部内視鏡	291	313	340	238	144	430	422	338	382	401	388	372	4059
下部内視鏡	59	70	81	53	45	80	72	68	65	82	71	75	821
上部治療内視鏡	5	0	3	0	2	2	2	5	0	2	1	1	23
下部治療内視鏡	15	23	23	19	13	17	13	17	11	26	19	17	213
特殊内視鏡	4	2	3	1	3	8	4	7	7	2	2	3	46
総合計	374	408	450	311	207	537	513	435	465	513	481	468	5162

手術実績報告

2021年	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	合計
外科	14	12	16	14	9	12	10	15	15	14	14	20	165
整形外科	4	2	5	2	5	3	2	3	2	2	4	4	38
総合計	18	14	21	16	14	15	12	18	17	16	18	24	203

<外科手術内容>

- ・鏡視下手術（胆嚢摘出術・虫垂切除術・小腸大腸切除術・ヘルニア根治術）
- ・胃切除術
- ・イレウス解除術
- ・痔核手術
- ・その他

<整形外科手術内容>

- ・観血的整復固定術
- ・人工骨頭置換術
- ・抜釘術
- ・腱鞘切開術
- ・その他

Topics

〈セントラル病院診療日程表〉

	月	火	水	木	金	土
整形外科	午前	竹政	竹政	後藤	竹政	竹政
	午後	16時30分～ 一般外来 スポーツ外来	手術 川大整形	16時30分～ 一般外来 スポーツ外来	手術 川大整形	— 田辺 (担当医の場合あり) —
外科	午前	高橋	竹原	湯浅	高橋	竹原 担当医
	午後	— 乳腺甲状腺 折田	— 乳腺甲状腺 折田	— 乳腺甲状腺 折田	— 乳腺甲状腺 岩本	—
内科	午前	太田(10時～)	—	太田(10時～)	—	太田(10時～) 立本
	午後	川合	岡本	川合	岡本	佐藤 担当医
検査	午前	渡辺	渡辺	渡辺	北村	渡辺 佐藤(第1・3・5週) 濱田(第2・4・5週)
	午後	北村	川合	岡本	渡辺	佐藤 —
GIF	岡本／北村	川合／笹平	岡本／高橋	井上／竹原	川合／北村	担当医
CF	岡本	北村	川合	北村	川合	—

整形外科

竹政 敏彦
(スポーツ外来:月・水16時30分～)
後藤 峰範
田辺 滋樹

(川崎医科大学整形外科)
古市 州郎
河本 豊広

外科

高橋 健治
(消化器外科・下肢静脈瘤)
湯浅 吉夫(総合診療外科)
竹原 寛樹(消化器外科)

折田 洋二郎(乳腺甲状腺外科)
岩本 高行(乳腺内分泌外科)

内科

渡辺 康典(呼吸器内科)
岡本 康(消化器内科)
川合 幸延(消化器内科)
北村 悟(消化器内科)
浜井 千香(内科)
太田 浩子(内科)
井上 和彦(消化器内科)
濱田 礼子(内科)
立本 修二(内科)
佐藤 拓史(内科)

健康管理科より

当院では『地域の方々を健康に。』を目標に、各種人間ドック・健診をおこなっています。

お気軽にお問合せ下さい。

医師 浜井 千香 / 太田 浩子

注意事項

※火曜日・木曜日の午後の整形外科診療は手術終了後に担当医が行っております。
※緊急時、ご紹介の場合は電話でお問い合わせください。

受付時間 午前: 8:30～12:00

診察時間 午前: 9:00～12:30

午後: 13:30～17:00

午後: 14:00～17:30

※土曜日は12:00までの受付です。

〒720-0809 広島県福山市住吉町1-26

代表TEL:084-924-4141 地域医療連携室TEL:084-920-1472

代表FAX:084-924-8040

FAX:084-920-9278

編集後記



気候もすっかり暖かく過ごしやすくなりました。

皆さまいかがお過ごしでしょうか。

4月上旬は天候もよく、桜が綺麗に満開になりましたが、新型コロナの影響で今年もお花見やイベントを自粛された方が多かったのではないかでしょうか？

来年こそは気兼ねせずに出かけられるように、皆さま体調の管理に気をつけてまいりましょう。

広報委員 医事課 帯刀 康男

セントラル病院の基本姿勢

C:Center	地域医療の中核
E:Emergency	的確な救急医療
N:Network	院内外の連携体制
T:Technique	高度な医療技術
R:Research	旺盛な研究心
A:Activity	あふれる活気
L:Love	深い愛情
H:Hospitality	快適な医療環境
P:Partnership	良好なパートナーシップ

発行 特定医療法人 財団竹政会

セントラル病院

院長 高橋 健治