

かけはし 79

No.



CONTENTS

・病気のはなし	(2)	・我が家のアイドル	(4)
・新入職員紹介	(2)	・健康管理科より	(5)
・アドバンス ケア プランニング (ACP)	(3)	・地域医療連携室だより	(5)
・育児と仕事の両立	(3)	・診療日程表	(6)
・令和4年度 永年勤続表彰	(4)	・編集後記	(6)



病院理念

私たちは、安全で良質な医療が提供できるよう最善を尽くし、地域の人々に信頼され愛される病院を目指します。

病気のはなし

大腸癌と大腸がん検診： 大腸カメラを受けてみませんか？

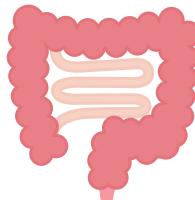
消化器内科 北村 悟

私の専門分野である消化器領域は食道、胃、小腸、大腸、肝臓、脾臓、胆道と多岐に渡りますが、今回は大腸癌と大腸がん検診について書きます。

大腸は盲腸から直腸にかけての長い管状の臓器であり、大腸癌は大腸粘膜から発生する悪性腫瘍です。大腸癌の多くは腺腫などのポリープを背景に生じます。大腸癌が進行すると粘膜から深くに浸潤し、リンパ節転移、肝臓や肺などに遠隔転移を来します。大腸癌が粘膜内に留まる場合は内視鏡的切除、粘膜より深くに浸潤した場合やリンパ節転移がある場合は外科的切除が行われます。遠隔転移がある場合は化学療法を行います。他の癌と異なり、大腸癌の肝転移や肺転移に対しては外科的切除を行うことがあります。ひと昔前に比べると大腸癌の化学療法は進歩していますが、大腸癌を根治させるには外科的切除や内視鏡的切除しかありません。根治治療の機会を逃さないために早期発見が重要です。

大腸癌が進行した状態であれば腹痛や血便といった症状が出ることがあります、早期では無症状です。しかし、早期癌や腺腫の場合でも微量の出血が便に認められるため、便潜血検査を用いて大腸がん検診が行われています。便潜血検査を2回行い、1回でも陽性になった場合は詳しく調べるために大腸カメラを受けることが勧められます。便潜血検査が陽性になっても大腸カメラを受けない人が多いと問題になっています。

数十年前に比べると負担は軽減していますが、大腸カメラは負担がかかる検査です。検査前に下剤を飲んで、大腸内を空にする必要があります。大腸は曲がりくねった臓器なので、スコープを挿入する際に突っ張った感じや痛みが生じることがあります。ただし、検査時に鎮静剤や鎮痛剤を使い、苦痛を和らげることは出来ます。大腸ポリープや粘膜内に留まる癌であれば、大腸カメラを受けた際に内視鏡的切除が出来ます。大腸癌が心配な方は大腸がん検診や大腸カメラを受けてみませんか？



新入職員紹介 よろしくお願いします！

臨床検査技師

草光 貴子

5月より勤務させて頂いております。まだまだ分からぬ事も多く、ご迷惑をおかけしていますが、一生懸命頑張りますので、引き続きよろしくお願い致します。

看護師

香西 志帆

7月からサプライにて勤務させていただいております。内視鏡室での勤務は初めてですが、新しく学べることを楽しみながら、早く一人員として力になれるよう頑張りたいと思います。よろしくお願いします。

看護助手

長井 美七海

5月から看護助手として勤務させて頂いています。医療業界は未経験なので至らない点も多くあると思いますが、皆さんと患者さまの力になれるよう頑張ります。よろしくお願いします。

ACP (Advance Care Planning) ～あなたの大切にしていることや望みは何ですか?～

看護師 田中 育美



ACPは「人生会議」の愛称でも呼ばれていますので、ご存知の方もいらっしゃるのではないかでしょうか？もしもの時に備えて自分の医療やケアに関する希望について考え、信頼する人たちと話し合い、文書に残すことを言います。

医療従事者や地域の在宅療養現場では一般的な言葉として周知されています。しかし、市民を対象とした厚生省の調べでは、「話し合ったことがある」と答えた方の割合は約40%で、さらに実際に意思表示を書面に残した方の割合はわずか8%にとどまっています。これは、将来を予測する事が難しい、話し合いを始める時期には早すぎるとの思いや、ためらいを感じていることが原因とされています。

もしも、突然の病気やけがで自分の意思を大切な人に伝えることが出来なくなったら？

今のご自身の考え方や希望を示しておくことは、将来ご家族などがあなたの気持ちを考えて判断するのに役立つことだと思います。

すべての人が人生会議をしなくてはならない、というわけでは決してありません。終末期に話し合うものというイメージから脱却し、家族や友人との日常会話の中に浸透していくことが望ましいでしょう。

セントラル病院では、外来ロビーに手引きパンフレットを置いています。ぜひ手に取ってご覧になってみてください。



育児と仕事の両立

事務 藤井 良子

私は現在14歳と7歳の男の子2人の母ですが子ども達には日々鍛えてもらっています。独身時は週末には友達と飲み会・趣味で陶芸・ジム・エステなど自由な毎日を過ごしていました。基本的には自分のスタイル・ルールを乱されることが嫌いな私が子育てを通して変化していったお話をしたいと思います。

長男が生まれた頃は仕事と育児の両立が出来ず、疲れ果てた毎日を送っていました。全てを完璧にしたい性格もあり頑張りすぎた結果です。そんな毎日の中で「子育てを楽しむ」というコラムを目にしました。コラムの中には私の心に響く言葉がありました。

①全部一人で頑張りすぎない。 ②完璧を求めない。 ③時に手を抜く。
という言葉です。心の持ち方・気持ちを切り替えることで子育ては楽しくなる。ということを学びました。

子どもは思い通りにはならない、ルールは破られて当たり前ぐらいの気持ちでいることで、張り詰めていた気持ちが楽になっていく自分を感じました。今ではあらゆる場面で切り替えができるで楽しく仕事・子育てが出来ています。無限に攻撃してくるモンスターに立ち向かえる様に体を鍛えようと思うこの頃です。まだまだ育児・仕事の両立が現在進行形の我が家ですが今しかないこの時間を楽しんで行きたいと思います。



Topics

令和4年度(2022年) セントラル病院 永年勤続表彰者

看護師 奥永 恵美

2022年5月10日の創立記念日に、20名のセントラル病院の職員が永年勤続を表彰されました。その中で、私は永年勤続30年表彰を頂きました。やはりこれは、良き上司や先輩に出会えたこと、良き仲間と切磋琢磨できただことが30年に繋がったと思っています。今まで支えて頂いた皆様に深く感謝を申し上げます。

これから10年、20年後もセントラル病院が発展していくためには、組織の構成員である「人を育てる」が重要になります。covid19感染症、少子超高齢化社会など、新たな課題を解決する力や創造する力を備えた人を育成することが、看護の質や医療の質に繋がり、そして組織の発展に繋がっていくと思っています。

「四十、五十は済垂れ(はなたれ)小僧、六十、七十は働き盛り」の言葉のように、五十代はまだ頑張らないといけないようです。日々、元気で働くことに感謝しつつ、セントラル病院の一員として研鑽していきたいと思っています。永年勤続表彰ありがとうございました。



30年表彰

奥永 恵美 看護師

20年表彰

三阪亜紀子	看護師
高橋喜世美	看護師
貞森 洋美	准看護師
出原 道明	診療放射線技師

10年表彰

田淵 友恵	看護師
田中 江美	看護師
塩出 晴美	看護師
日谷 理恵	看護助手
火脚 三枝	臨床検査技師
佐藤奈緒美	診療放射線技師
谷岡 優美	臨床工学技士
上本 知佳	管理栄養士
村上 礼実	事務
伏見 幸恵	事務

5年表彰

楠間 雅志	看護師
山本 義人	看護師
金光優希子	看護師
山岡 愛里	看護師
高橋 奈々	事務

我が家のおいぬ

看護師 永井 恵美



我が家はロングコートのチワワ「マロン」を飼っています。現在年齢は13歳、人間で言うと68歳です。そんなマロンは4年前から足が不自由な状態で生活をしています。小型犬に多く見られる膝の骨が外れてしまう膝蓋骨脱臼で両足を手術しました。経過が悪く、散歩が出来なくなってしまいした。運動量が減ったので筋肉量は低下し変形、拘縮しています。足を触ると「痛い、触らないで」と歯をむき出しにし、目元と鼻の上にシワがよって『ムキ顔』になります。段差に躊躇してしまったりしてしまうこともあります。サークルの出入り口の段差など工夫しています。

現在は前足をうまく使いながら、飛び跳ねるように私たちの元へ近づき、“くるっ”と一回り、お腹をだして「撫でてー」とアピールします。すべての生活がマロン中心で、仕事を終えて帰宅後にマロンと過ごすひと時は、最高の癒しです。またマロンに関する様々な話題を家族(特に夫)で共有することで、自然と会話が増えます。マロンは立派な家族の一員、アイドルのような存在です。

定期的に人間ドックや健康診断を受けられていますか？

健康管理科 保健師 岩本 美幸

現在、コロナ感染症拡大のため、人間ドック・健康診断の受診を控えている方もおられるかと思います。

現在、日本人の2人に1人ががんにかかると言われており、誰でもがんになる可能性があります。初期段階では症状がないことが多い、早期発見・早期治療でよくなる可能性も高くなります。2017年の厚生労働省のデータでは、がん患者のうち4~6人に1名はがん検診や健康診断などがきっかけで発見されています。

また、2021年の日本生活習慣病予防協会の調査では、運動不足・食べ過ぎの節制ができず、3人に1人は体重が増えています。生活習慣病を新たに診断された方も増加しているようです。BMIが25を超えると生活習慣病のリスクが2倍以上になり、30を超えると高度な肥満としてより積極的な減量治療を要すると言われています。生活習慣病は、初期は症状がなく、放置すると徐々に悪化し、心筋梗塞・脳梗塞だけでなく、がんや認知症の原因にもなります。また、肥満の方や生活習慣病のある方は、コロナウイルスに感染すると重症化しやすいこともわかっています。

毎日の生活の見直しも大切ですが、採血などご自宅では行えない検査もあります。

コロナ禍で、健康を見つめなおす今だからこそ、人間ドック・健康診断をお勧めします。



地域医療連携室だより

地域医療連携室

看護師

柳本 陽子・田中 育美
山本 洋江・城戸 英子
谷森 司麻

社会福祉士／
精神保健福祉士
小林 道子

コロナ禍生活が続き、3回目の夏が過ぎました。皆様体調を崩されることなく過ごされていますか？2022年に入ってからは原材料や燃料の高騰に続き、身近な食品や公共料金、電化製品などの価格も上昇しています。ムダに使っているものはないか、減らせる支出はないかなど頭を悩ませる日々ですが、今ある環境や資源を守りつつ心豊かな暮らしを続けられるよう、サステナブルな工夫をしていきましょう。

7月より地域医療連携室に配属となりました、看護師の谷森です。

患者様がスムーズに医療機関への受診や入院できるように、また医療機関から退院・転院できるように、医療機関、介護施設をはじめ、行政や福祉との連携に努めて参ります。どうぞよろしくお願ひいたします。



Topics

〈セントラル病院診療日程表〉

		月	火	水	木	金	土
整形外科	午前	竹政	竹政	後藤	竹政	竹政	田辺 (担当医の場合あり)
	午後	16時30分～ 一般外来 スポーツ外来	手術	16時30分～ 一般外来 スポーツ外来	手術	川大整形	—
		川大整形	—	川大整形			
外科	午前	高橋	竹原	湯浅	高橋	竹原	担当医
		—	乳腺甲状腺 折田	—	外科(乳腺) 湯浅	—	—
内科	午後	乳腺甲状腺 折田	—	乳腺甲状腺 折田	—	乳腺甲状腺 岩本	—
		太田(10時～)	—	太田(10時～)	—	太田(10時～)	立本
内科	午前	川合	岡本	川合	岡本	佐藤	担当医
		渡辺	渡辺	渡辺	北村	渡辺	佐藤(第1・3・5週) 濱田(第2・4・5週)
	午後	北村	川合	岡本	渡辺	佐藤	—
検査	GIF	岡本／北村	川合／笹平	岡本／高橋	井上／竹原	川合／北村	担当医
	CF	岡本	北村	川合	北村	川合	—

整形外科

竹政 敏彦
(スポーツ外来:月・水16時30分～)
後藤 峰範
田辺 滋樹

(川崎医科大学整形外科)
古市 州郎
河本 豊広

外 科

高橋 健治
(消化器外科・下肢静脈瘤)
湯浅 吉夫(総合診療外科)
竹原 寛樹(消化器外科)

折田 洋二郎(乳腺甲状腺外科)
岩本 高行(乳腺内分泌外科)

内 科

渡辺 康典(呼吸器内科)
岡本 康(消化器内科)
川合 幸延(消化器内科)
北村 悟(消化器内科)
浜井 千香(内科)
太田 浩子(内科)
井上 和彦(消化器内科)
濱田 礼子(内科)
立本 修二(内科)
佐藤 拓史(内科)

※11月より木曜日 午前
乳腺甲状腺 折田 → 外科(乳腺) 湯浅に変更となります。

健康管理科より

当院では『地域の方々を健康に。』を目標に、各種人間ドック・健診をおこなっています。
お気軽にお問合せ下さい。

医師 浜井 千香 / 太田 浩子

注意事項

※火曜日・木曜日の午後の整形外科診療は手術終了後に担当医が行っております。
※緊急時、ご紹介の場合は電話でお問い合わせください。

受付時間 午前: 8:30～12:00

診察時間 午前: 9:00～12:30

午後: 13:30～17:00

午後: 14:00～17:30

※土曜日は12:00までの受付です。

〒720-0809 広島県福山市住吉町1-26

代表TEL:084-924-4141 地域医療連携室TEL:084-920-1472

代表FAX:084-924-8040

FAX:084-920-9278

編集後記



秋の夜長、虫の音が心地よい季節となり、日増しに秋の深まりを感じるこの頃です。

皆さんは、どんな秋をお過ごででしょうか？

私は、春から始めた弓道を満喫しています。

長期化するコロナ禍ではありますが、是非、いろいろな秋を楽しんでみてはいかがでしょうか？

広報委員 臨床検査技師 火脚 三枝

セントラル病院の基本姿勢

C:Center	地域医療の中核
E:Emergency	的確な救急医療
N:Network	院内外の連携体制
T:Technique	高度な医療技術
R:Research	旺盛な研究心
A:Activity	あふれる活気
L:Love	深い愛情
H:Hospitality	快適な医療環境
P:Partnership	良好なパートナーシップ

発 行 特定医療法人 財団竹政会

セントラル病院

院長 高橋 健治

発行責任者