

かけはし 80

No.



CONTENTS

- | | | | | | | | | |
|------------------|---|-----|-----|----------------|---|---|---|-----|
| ・病院長 新年のご挨拶 | … | … | (2) | ・新入職員紹介 | … | … | … | (6) |
| ・看護部長 新年のご挨拶 | … | … | (3) | ・感染管理認定看護師な日々 | … | … | … | (6) |
| ・運動が人体に与える効果について | … | (3) | | ・地域医療連携室だより | … | … | … | (7) |
| ・病気のはなし：鼠経ヘルニア | … | … | (4) | ・コロナ禍が教えてくれたこと | … | … | … | (7) |
| ・外国人学生の健康診断について | … | (5) | | ・診療日程表 | … | … | … | (8) |
| ・薬剤科 実務実習を終えて | … | (5) | | ・編集後記 | … | … | … | (8) |





2023年 新年のご挨拶

病院長 高橋 健治

明けましておめでとうございます。2023年が始まりました。今年がどんな年になるのか楽しみでもあり不安でもあります。と言うのも昨年は予想もしなかった戦争がウクライナで勃発しました。ヨーロッパでは1991年からのユーゴスラビアでの内戦がありましたが、ロシアのウクライナ侵攻は第二次世界大戦以来の大きな戦争で、未だに終息が見えない状態が続いています。この戦争でガソリンをはじめとする燃料費が上がり、電気料金が引き揚げられ、物価が高騰しました。戦争を引き起こしたロシアの国民も喜んではいないでしょう。

日本はいち早く生活の基盤である電気を自前で作れるように、クリーンエネルギーの開発を急ぐべきだと思います。そして日本を取り巻く安全保障環境の悪化により一番削減したい分野であるはずの防衛費が今後増額となります。

ヨーロッパでは、戦争の代わりにサッカーで国同士が戦っていると言われるくらいサッカーが盛んで、4年毎にヨーロッパ選手権が開催されています。その間に世界戦であるワールドカップが昨年カタールで開催されました。当然侵略戦争を起こしたロシアはヨーロッパ予選から排除されていましたが、私は2024年のパリオリンピックにも参加させるべきでないと考えます。

日本国内では新型コロナ感染の波が何度も起きました。確かにCOVID-19のウィルスは変異の度に感染力は強力になっていますが、その重症化率は次第に低下しています。諸外国の様にインフルエンザ相当の対応でよいのではと考えます。COVID-19は中国海鮮市場より前に既にその存在が証明されていますので中国発祥の新型ウィルスではありませんが、世界中に広がった源泉が中国であることは明らかです。その中国共産党のゼロコロナ政策をも変更させる程、COVID-19は影響力を持っています。

新型コロナ感染の中にあっても、皆様が今年も平和で健康に過ごされることをお祈りしております。セントラル病院は皆様の健康維持に今年も力を発揮して行きたいと思っておりますので、どうぞ宜しくお願い致します。





新年のご挨拶

看護部長 奥永 恵美

新年、明けましておめでとうございます。

昨年は新型コロナウィルス感染症と共に存した1年でした。当院も第8波の影響により、クラスター発生を経験し、感染対策スキルの向上と職種間の連携を強めることができました。また診療班が在宅や連携施設へ往診し、在宅でも医療が提供できることを体感しました。面会制限が続く中、終末期を迎える患者様に訪問看護が力を発揮し、在宅での看取りを支援することができました。様々な形で医療が提供できることを新型コロナウィルス感染症から学び、組織が変革したことが何よりの成果でした。

新しい年を迎え、看護部では昨年末に2人目となる認定看護管理者が誕生し、今春には特定行為者研修終了者(創傷ケア領域)が誕生する予定です。うさぎ年の「飛躍」にあやかり、各専門職の役割拡大やタスクシフトができる一年にしていきたいと思っております。そして地域の急性期医療が持続していくけるように、セントラル病院職員がチーム一丸となって、取り組んで参りたいと思っております。

今年もどうぞよろしくお願い致します。



運動が人体に与える効果について

理学療法士 佐々木 智也

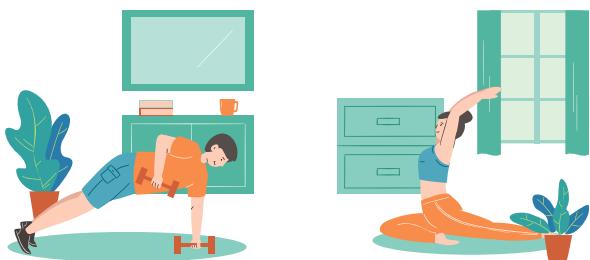
皆さんは日常的に運動を行っていますか？新型コロナウィルス感染症の影響により外出する事が少なくなり、体を動かす機会が減った方も多いのではないでしょうか。今回は運動が人体に与える効果について簡単に説明させてもらいます。

運動(筋力トレーニングや有酸素運動など)が身体に与える効果には以下のようなものがあります。

- 疾患のリスク軽減(例:心血管疾患や2型糖尿病など)
 - 筋肉を維持・成長させ、加齢に伴う筋肉量と筋力の低下や骨密度低下を抑制
- また運動は身体だけでなく精神の健康と脳にも多くの良い影響があることが研究で明らかになっていきます。脳に与える効果として
- 創造性の向上、記憶力・集中力の改善
 - 脳機能の速度が向上することにより認知機能と運動機能が改善

があります。これらはジムで行うような激しい運動でなくても近所の散歩や買い物、家庭内の家事を行うといったことでも効果が現れると言われています。体力や運動に費やせる時間は個人個人で違いますので、自分の体力や生活環境を考え無理のない範囲で各自に合った運動を楽しく続けていくことが一番重要です。

皆さんも新しい年の始まりとともに、体を動かすことも始めてみませんか。



病気のはなし

鼠径ヘルニア

外科 副院長 湯浅 吉夫

鼠径ヘルニアとは、鼠径部(足の付け根)に生じるヘルニアの総称で、一般的に“脱腸”と呼ばれている病気です。ヘルニアは体の組織や臓器が本来あるべき位置からはみ出した状態を指し、鼠径ヘルニアでは腸や腸を覆う脂肪組織、卵巣、膀胱などが腹壁に生じた欠損部を通して飛び出します。内臓が脱出することで鼠径部が膨らみ、多くの場合腹圧がかかったときに飛び出し、仰向けになると引っ込みます。まれに飛び出した内臓がはまり込んで元に戻らなくなり(ヘルニア嵌頓)、腸閉塞などを起こすことがあるため注意が必要です。また放置すると次第に大きくなっていくこともあります。放置していて自然によくなることはありません。むしろ大きくなり、嵌頓して腸を切らないといけなくなることがあるので早期の治療が必要です。



右鼠径ヘルニア

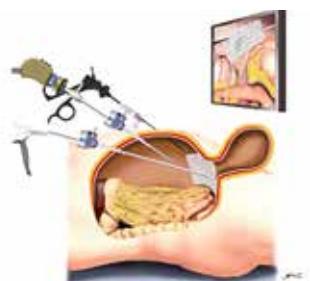


脱出した時の状態

鼠径ヘルニア(脱腸)の治療法とは?

一度おなかの壁にトンネルや穴ができると鼠径ヘルニア(脱腸)になってしまふと薬では治療できません。治療法は手術だけです。

手術法にはいくつかの種類があり病院によってさまざまですが、基本はメッシュ(あて布)を使い、穴をふさぎます。当院では、全身麻酔下でお腹を切らずに小さな穴を開けて治療をする腹腔鏡下ヘルニア修復術を行っています。1泊2日の入院が必要ですが、傷が小さいため術後の回復が早く、手術後の痛みが極めて少ないことが特徴です。退院後も比較的早くから通常の日常生活を送れるようになります。



腹腔鏡下でメッシュを挿入



術後の創部

鼠径ヘルニアは放置していても100%自然に治ることはなく、放置すれば嵌頓のリスクもあるため早めの治療をお勧めします。

気になる方は外科医師にいつでもご相談ください。

外国人学生の健康診断について

健康管理科 看護師 山縣 薫

2022年9月～10月で、国際外語学院の生徒さんの健康診断を当院で実施させていただきました。今年で3年目になり、今回は約350名の検査を行いました。

生徒さんは20～30歳代で、ネパールやベトナム等から来日されています。問診票を事前配布し、学校の先生の協力のもと、日本語で記載し持ってきていただきました。案内がスムーズに行えるよう、絵や写真などの表示を行い、実施に向けてはシミュレーションを行い臨みました。しかし、当日の案内やコミュニケーションは困難なことも多く、学校の先生に助けていただきながら、無事終えることができました。多くの方の健康診断をするにあたって、院内全体で取り組むこととなり、普段あまり関わることの少ない他部署のスタッフとも協力して業務が行えた事は、新鮮な部分もあり良い経験となりました。

福山市は年々外国人の人口が増加傾向にあり約1万人といわれています。偶然入ったお店で外国人スタッフの方とお会いすることも珍しくありません。福山市で国際外語学院の生徒さんが日本語を学びながら健康で過ごしていただき、体調不良など困ったときには当院を選んでいただければと思っています。今後も地域の方々の健康推進活動に貢献していきたいと思います。



薬剤科

実務実習を終えて

福山大学 日野 愛梨

11週間という短い間でしたが、大変お世話になりました。

調剤業務や持参薬の鑑別、服薬指導だけではなく、カンファレンスの見学や感染症の講義など様々な経験を通して、病院薬剤師やチーム医療などについて学ぶことが出来ました。病院実習を通して薬の作用、副作用の確認だけでなく、検査値やカルテを見ながら患者さんに適した薬物療法を考える必要性を感じました。

今回、コロナ禍という大変な時期に実習を受け入れていただきしたこと、また大変お忙しい中、親切にご指導いただいた薬局や職員の皆様、本当にありがとうございました。

福山大学 鶴賀 崇之

約3か月間病院実習をさせていただきありがとうございました。

実習期間内に病棟の医薬品の管理、調剤、服薬指導を体験させていただきました。また、毎週カンファレンスに参加させていただき、患者様の現在の状況、希望されていることなどをカンファレンスを通じて知り、各科のスタッフがいかに連携して患者様一人一人の治療にあたっているかに感銘を受けました。病院で学び得たことを今後活かせるように研鑽します。

Topics & Column

新入職員紹介



よろしく
お願ひします!

臨床検査技師

藏田 美和

9月から検査科にて勤務させていただいております。
至らない点も多くご迷惑をおかけすることもあると思いますが、一生懸命頑張りますのでよろしくお願ひします。

薬剤師

西川 真理

10月から勤務させていただいています。

福岡県北九州市出身で、今年福山市にやってきました。
以前は地元の病院で勤務していました。皆様のお役に立てるよう頑張りますのでよろしくお願ひします。

外来クラーク

重里 絵美

11月に入職しました。前職は8年精神科の医療事務をしていました。

早く貢献できるように頑張ります。よろしくお願ひいたします。

感染管理認定看護師な日々

感染管理認定看護師 恵谷 和郎

あけましておめでとうございます。いきなりですが、新型コロナウイルス感染症(COVID19)とうまく付き合っていますか？この考えは不謹慎ですか？

我が家では、妻が最初にCOVID19に罹患しました。このため私が料理をする事になり、聖域である「冷凍庫」を扱うことになりました。聖域は各種お肉や野菜が分別・テト里斯収納されており、やりくりに感謝しました。私は料理は嫌いではありませんが、すぐ食べる料理、お弁当にする料理はコンセプトが異なり、四苦八苦しました。妻に手伝ってもらうわけにもいかず、そんな私を「ざまあみろ」と腹の中で笑っていたのだと思います。いつもありがとうございます。

子供達も濃厚接触者となりましたが、学校に行けないことが問題でした。クラブ大会や定期試験、修学旅行が間近であり、心底対応に悩みました。早々に罹患して回復し、参加したほうが良いのではないかと本気で考えました。なぜこのように考える必要があったのでしょうか？2類相当の感染症であり、罹患者・濃厚接触者は、社会活動が制限されるからです。COVID19とうまく付き合うとは、このような事なのでしょうか？

財務省の資料でも公開されていますが、国の借金は2020年からさらに大きく増加しています。COVID19対策の影響も大きいと思います。今のCOVID19対策に使うお金は、支払いを未来に押し付けるものです。経済のことはよくわかりませんが、各種クーポンや〇〇支援などに飛びつき、その支払いを子供・孫に押し付けることは如何な事かと思います。

COVID19とくに付き合っていますか？この考えは不謹慎ですか？

この「かけはし」が出るころには、国民が前を向ける対策が取られていることを本当に願っています。



イラスト：アヤコイシ☆

地域医療連携室だより



謹んで新年のお慶びを申し上げます。

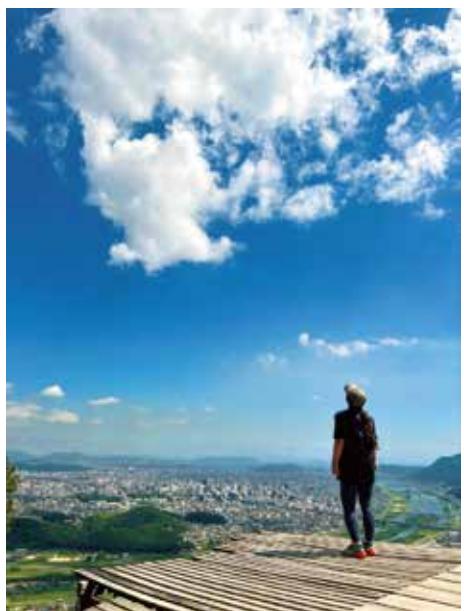
皆様、お正月をどのように過ごされましたか？今年はコロナ禍になって初めての行動制限の無いお正月になったことで、遠方におられるご家族と過ごすことができた方も多かったのではないでしょうか。今年は卯年。「卯」の干支の語源としては草木が土を割って芽吹き、やがて地面を覆い繁茂の勢いを示しています。また、「卯」の字体は左右に開かれた門であり、冬の門が開き飛び出してくれる様子の意味もあるとか。うさぎ自体が勢いよく飛び跳ねる生き物であり、多産で成長も早いため繁栄の象徴でもあります。感染の危機より脱出し今年こそは穏やかに過ごせますようにと心から願っています。

今年も引き続き、地域医療連携室として患者様に寄り添った支援に努め、病院・診療所・介護施設の方々と連携してまいりたいと思います。どうぞ宜しくお願ひ致します。

小林 道子

コロナ禍が教えてくれたこと

看護師 川崎 忍



私はお料理が好きで、友人と食べたり飲んだりするのも大好きです。

コロナ禍となり、自粛生活、行動制限など世の中が変わり生活にも変化が出てくると、私のわがままボディは急加速してしまいました。このままでは健康にも良くないと考え、なんとなく始めた登山ですが今では生活の一部と言える程になっています。

数々の山の頂上を目指して出かけるようになり、近場の山ではトレイルランニングまで楽しめるようになりました。

高い山へ登るのは長くつらい道のりですが、無心にゴールを目指して登頂した後の解放感と普段見ることのない景色は最高です。これは登った人にしか味わえない感動と達成感だと思います。

そして何より山頂で食べるご飯は最高においしいですよ！（やっぱり食べてる）



Topics

〈セントラル病院診療日程表〉

	月	火	水	木	金	土
整形外科	午前	竹政	竹政	後藤	竹政	竹政
	午後	16時30分～ 一般外来 スポーツ外来	手術 川大整形	16時30分～ 一般外来 スポーツ外来	手術 川大整形	— 田辺 (担当医の場合あり) —
外 科	午前	高橋	竹原	湯浅	高橋	竹原 担当医
	午後	— 乳腺甲状腺 折田	乳腺甲状腺 竹原	— 乳腺甲状腺 折田	外科(乳腺) 湯浅	— —
内 科	午前	太田(10時～)	—	太田(10時～)	—	太田(10時～) 立本
	午後	川合	岡本	川合	岡本	佐藤 担当医
検 査	午前	渡辺	渡辺	渡辺	北村	渡辺 佐藤(第1・3・5週) 濱田(第2・4・5週)
	午後	北村	川合	岡本	渡辺	佐藤 —
GIF	岡本／北村	川合／笹平	岡本／高橋	井上／竹原	川合／北村	担当医
CF	岡本	北村	川合	北村	川合	—

整形外科

竹政 敏彦
(スポーツ外来:月・水16時30分～)
後藤 峰範
田辺 滋樹

(川崎医科大学整形外科)
古市 州郎
河本 豊広

外 科

高橋 健治
(消化器外科・下肢静脈瘤)
湯浅 吉夫(総合診療外科)
竹原 寛樹(消化器外科)

折田 洋二郎(乳腺甲状腺外科)
岩本 高行(乳腺内分泌外科)

内 科

渡辺 康典(呼吸器内科)
岡本 康(消化器内科)
川合 幸延(消化器内科)
北村 悟(消化器内科)
浜井 千香(内科)
太田 浩子(内科)
井上 和彦(消化器内科)
濱田 礼子(内科)
立本 修二(内科)
佐藤 拓史(内科)

健康管理科より

当院では『地域の方々を健康に。』を目標に、各種人間ドック・健診をおこなっています。
お気軽にお問合せ下さい。

医師 浜井 千香 / 太田 浩子

注意事項

※火曜日・木曜日の午後の整形外科診療は手術終了後に担当医が行っております。
※緊急時、ご紹介の場合は電話でお問い合わせください。

受付時間 午前: 8:30～12:00

診察時間 午前: 9:00～12:30

午後: 13:30～17:00

午後: 14:00～17:30

※土曜日は12:00までの受付です。

〒720-0809 広島県福山市住吉町1-26

代表TEL:084-924-4141 地域医療連携室TEL:084-920-1472

代表FAX:084-924-8040

FAX:084-920-9278

編集後記



あけましておめでとうございます。

広報誌かけはし80号いかがでしたか。原稿作成にご協力頂いた皆様に感謝申し上げます。

コロナ禍や値上げラッシュで我慢・我慢づきの日々ですが何を優先して、どう暮らすべきかに知恵を絞り逆境を乗り越えて行きたいものです。

広報委員 放射線科 出原 道明

セントラル病院の基本姿勢

C:Center	地域医療の中核
E:Emergency	的確な救急医療
N:Network	院内外の連携体制
T:Technique	高度な医療技術
R:Research	旺盛な研究心
A:Activity	あふれる活気
L:Love	深い愛情
H:Hospitality	快適な医療環境
P:Partnership	良好なパートナーシップ

発 行 特定医療法人 財団竹政会

セントラル病院

発行責任者 院長 高橋 健治