

かけはし

No. **90**



撮影：日谷 理恵

公式ホームページ



Instagram

公式インスタグラム



@CENTRAL_HP_0510

広報かけはし
バックナンバー
QRコード



CONTENTS

- 新任医師紹介 2
- ふくやまマラソン応援記 4
- 新入職員紹介 2
- 親子で楽しむ趣味 4
- 女性に多い「過活動膀胱」について . . . 3
- 地域医療連携室だより 5
- 透析室に超音波診断装置を導入 4
- 編集後記 5
- 感染管理認定看護師な日々 4
- 診療日程表 6

日本医療機能評価機構認定病院
特定医療法人 財団竹政会



▲ セントラル病院

〒720-0809 広島県福山市住吉町1-26
TEL.084-924-4141(代) FAX.084-924-8040
●ホームページアドレス <http://www.central-hp.or.jp/>

病院理念

私たちは、安全で良質な医療が提供できるよう
最善を尽くし、地域の人々に信頼され愛される
病院を目指します。

新任医師紹介

消化器内科 松本 栄治

2026年4月よりセントラル病院で勤務させていただいております松本栄治と申します。2006年に北陸の福井大学を卒業後、福山～尾道～三原と広島東部で内科・消化器内科医として研鑽を積んで参りました。

この度ご縁をいただき、約10年ぶりに地元の福山で働くことになり嬉しく思っています。高校以来の自転車通勤を再開しまして、この春からの法律改正に準じママチャリで安全運転を続ける所存です。医業についても安全・安心を心がけ、これまでの経験を活かし地域医療に貢献したく思います。どうぞよろしくお願い致します。

消化器内科 河野 博行

私は、平成4年卒業し、消化器を中心とした内科の専門医です。卒後20年以上にわたり、消化器内科専門医(内視鏡専門医)として、大学病院や基幹病院(300床以上の病院)に勤務してまいりました。

単に内視鏡検査を行うのではなく、これまでの経験や知見を活かし、受診者の皆さまやスタッフのリテラシーの向上に努めております。受診者の方々が「また内視鏡検査を受けてみたい」と思っただけのように心がけております。

どうぞ、よろしくお願いいたします。

新入職員紹介

事務

鐘尾 卓也

1月に入職いたしました。地域の皆さまに信頼される病院づくりを支える一員として、職員の皆さまと連携しながら円滑な病院運営に努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

看護師

白砂 さやか

4月から勤務させて頂いております。至らない点ばかりですが、患者様に寄り添うことができる看護師になりたいと考えております。精一杯頑張りますので、よろしくお願いいたします。

看護師

橋本 愛羅

1月より入職しています。急性期病棟に前の病院でも所属していたので、こちらの病院でもその際の経験を活かせたらと思います。趣味はパン作りやお菓子作りをすることです。よろしくお願いします。

看護師

岩崎 景子

4月から勤務させて頂いております。患者様に信頼していただけるよう、早く仕事を覚えて、精一杯頑張りたいと思います。よろしくお願いいたします。

看護師

田島 友里佳

3月より勤務させて頂いております。ブランクを経ての入職ですが、誠実に頑張っていきますのでよろしくお願い致します。

看護師

堀岡 真琴

4月から外来で勤務させて頂いております。運動が好きで、最近ではジョギングが日課です。患者様が安心して受診できるよう、笑顔とコミュニケーションを大切に頑張ります。よろしくお願い致します。

看護師

中西 萌

これまで整形外科で勤務しておりました。新しい分野となり不慣れな点も多いですが、患者様に安心していただける看護を提供できるよう、日々努力してまいります。

外来クラーク

尾田 里佳子

以前は、医療事務をしておりました。笑顔を忘れず優しい気持ちでの対応を心がけたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。

看護師

小林 由佳

今年の春に愛知県から引っ越してきました。趣味は料理で作ることも食べることも大好きです。患者中心の看護を心がけ、地域の方々に愛される看護師を目指して頑張ります。よろしくお願いします。



病気のはなし

我慢しすぎていませんか？ 女性に多い「過活動膀胱」について

泌尿器科医師 有地 直子

「急にトイレに行きたくなくて我慢できない」「何度もトイレが近い」「夜中に何度も目が覚める」「間に合わず尿がもれてしまう」——このような症状に心当たりはありませんか。こうした症状は過活動膀胱の特徴で、女性にとって身近な悩みの1つです。40歳以上ではおよそ8人に1人程度にみられるとされ、年齢とともに増えていきます。当院の女性泌尿器科外来でも、このような悩みを抱えて受診される方が多くいらっしゃいます。



過活動膀胱の中心となる症状は、突然起こる強い尿意、つまり「尿意切迫感」です。これに加えて、頻尿や間に合わずに尿がもれてしまう（切迫性尿失禁）、といった症状がみられることもあります。外出や旅行が不安になったり、買い物の途中でトイレの場所が気になったりして、日常生活の質を大きく下げることがあります。しかし、「年齢のせいだから」「恥ずかしいから」と我慢している方も少なくありません。

診断では、まず症状について詳しくお聞きし、過活動膀胱症状スコアを用いて重症度を評価します。必要に応じて、尿検査や残尿測定、超音波検査などを行い、膀胱炎など他の病気が隠れていないかも確認します。

治療は、生活習慣の見直しや膀胱訓練、骨盤底筋体操（尿道や膀胱を支える骨盤底の筋肉を鍛える体操）の指導から始めます。当院では、専門の女性理学療法士が骨盤底筋体操を指導する骨盤底筋リハビリも行っています。マンツーマンで丁寧に指導を行っており、無理なく続けやすいとご好評をいただいています。症状に応じて内服治療を行い、それでも改善が乏しい場合には、膀胱内にボツリヌス毒素を注射する治療が選択されることもあります。過活動膀胱は、適切な診断と治療で改善が期待できる病気です。気になる症状があれば、どうぞお気軽に女性泌尿器科外来へご相談ください。

過活動膀胱スコア

この1週間であなたの状態に最も近いものを1つだけ選んでください。

質問	症状	頻度	点数
①	朝起きた時から寝る時まで何回くらい尿をしましたか。	7回以上	0
		8~14回	1
		15回以上	2
②	夜寝てから朝起きるまでに、何回くらい尿をするために起きましたか。	0回	0
		1回	1
		2回	2
③	急に尿がしたくなり我慢が難しいことがありましたか。	なし	0
		週に1回より少ない	1
		週に1回以上	2
		1日に1回くらい	3
		1日2~4回	4
④	急に尿がしたくなり我慢できずに尿をもらすことがありましたか。	なし	0
		週に1回より少ない	1
		週に1回以上	2
		1日に1回くらい	3
		1日2~4回	4
	1日5回以上	5	



質問③が2点以上で全体の合計点数が3点以上の場合、過活動膀胱の可能性ががあります。

透析室に最新の超音波診断装置を導入 ～より安全で質の高い医療を提供します～

臨床工学技士 小林 敏之



「Aplio me」

この度、当院透析室では、患者様へのより質の高い医療提供を目指し、最新の超音波診断装置「Aplio me(アプリオミー)」と「Aplio air(アプリオ エアー)」を導入いたしました。透析治療において、シャント(血液透析のために腕に作る血管)の状態管理は非常に重要です。シャントの異常は透析効率の低下や合併症のリスクを高めるため、日々の丁寧な観察と早期発見が求められます。

今回導入した「Aplio me」は、高精細な画像診断が可能で、シャント血管のわずかな変化も鮮明に捉えることができます。これにより、狭窄や血栓などの問題の早期発見・早期治療に繋がり、シャントトラブルの予防や長期的な維持に貢献します。

また、「Aplio air」は、持ち運びが可能な軽量・コンパクト設計で、シャントへのエコー下穿刺での活用や患者様のベッドサイドや緊急時など、必要な場所で迅速に検査を行うことが可能です。

これらの最新装置を活用することで、透析患者様のシャント管理をさらに強化し、一人ひとりの患者様に合わせた、より安全で快適な透析治療を提供してまいります。今後も医療の質の向上に努めてまいります。



「Aplio air」

感染管理認定看護師な日々

感染管理特定認定看護師 恵谷 和郎

お花見は愉しめたでしょうか？

私たちの病院では、今シーズンのインフルエンザ院内流行は発生しませんでした。COVID19の患者さんも常に入院している状況でしたが、院内で広がることはありませんでした。面会や人数の制限など、厳しい対策にご協力いただきありがとうございます。

昨年はノロウイルスに呪われた話をしましたが、今年は入院制限を行うような問題はありませんでした。おかげさまで、春を告げる桜を心穏やかに眺めることができました。来年もまた、清々しい気持ちでこの景色を迎えたいものです。

写真は、岡山にある廃線跡を利用したサイクリングロードの桜です。電車の信号機が写っており、昔線路であったことが確認できます。何度か訪れている場所ですが、満開の時期に重なったのは今年が初めてでした。

皆様にも、心の中の「自分史上No.1桜」があるのではないのでしょうか。来年も、心穏やかに桜を眺めたいですね。



ふくやまマラソン応援記

看護補助者 馬越 一真

晴天に恵まれたなか、2026年3月15日(日)第44回ふくやまマラソンの応援に行ってきました。病棟看護職員6名が、おそろいのTシャツに身をつつみ3キロを走り切りました!!

応援する側でありながら、懸命に走る姿にたくさんの元気と感動

をもらいました。苦しい表情の中にも、最後まであきらめず走り続ける姿は、いつも仕事を通して感じています。また、地域全体で大会を支える温かい雰囲気や、たくさんの参加者の活気を感じ、改めて健康づくりの大切さを学びました。

次回もぜひ応援で盛り上げたいですし、機会があればウォーキングへの参加を検討したいです。



親子で楽しむ趣味

薬剤科 佐藤 莉恵

私は小さいころから趣味でバレエをやっています。以前より回数は減ってしまいましたが、今でも週2回定期的にレッスンに通い、発表会にも参加させてもらっています。

私にとってずっと通っている教室で、道も迷うことはありませんし、教室の風景も見慣れたものですが、最近少し変化がありました。



春から子供が同じバレエ教室に通い始めたのです。楽しそうに動いている姿にこちらまで嬉しくなってしまう。大人になるとついつい頭で「なんでできないのかな?ここ気を付けて・・・」と考えすぎながらレッスンを受けてしまいがちですが、私も大好きなバレエを純粋に楽しんで、これからも一緒に続けていければと思います。

地域医療連携室だより

〈看護師〉

小寺 美子・藤本 智美・前田 育江・楠本 幸枝・牧野 芳子

〈社会福祉士〉

〈事務〉

大塚 千絵（小寺 美子） 渡邊 真代

新緑が美しい季節となりました。平素より地域連携にご理解とご協力いただき、ありがとうございます。セントラル病院 地域医療連携室では、退院支援看護師の交代に伴い、看護師・楠本幸枝(くすもとゆきえ)、を迎えました。慣れない点もあるかと思いますが、どうぞ宜しくお願い申し上げます。

2025年度実績報告をさせていただきます。地域の先生方から、たくさんのご紹介をいただき、当院が皆様に支えられている事を実感しております。今後も地域連携の充実と、患者様への支援の向上に向けて取り組んでまいります。

診療日程が変更となっておりますので、裏面の診療日程表をご参照ください。当院へ診察や検査のご希望がある場合は、ご紹介頂ける医療機関様よりご予約を頂けると待ち時間が短縮されます。ご紹介、ご予約についてご不明な点などがございましたら地域医療連携室にて承ります。今後とも宜しくお願い致します。

【2025年度 診療実績報告】

紹介実績

2025年度	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
一般紹介	95	84	92	89	63	78	63	71	56	71	79	78	919
検査紹介	94	116	109	123	83	105	93	104	102	72	85	91	1177
検査紹介内訳	MRI	65	75	75	80	47	68	53	66	67	52	61	769
	CT	12	24	22	24	21	25	20	22	8	15	19	234
	内視鏡・エコー	16	17	10	16	15	12	19	16	12	10	14	169
	PSG	1	0	2	3	0	0	1	0	1	0	0	8
総合計	189	200	201	212	146	183	156	175	158	143	164	169	2096

内視鏡実績(人間ドック含む)

2025年度	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
上部内視鏡	301	395	432	444	354	407	455	359	393	370	336	384	4630
下部内視鏡	81	68	78	73	57	64	72	75	71	68	50	59	816
上部治療内視鏡	5	4	2	4	1	6	1	0	1	2	1	2	29
下部治療内視鏡	21	13	23	29	21	25	22	14	19	16	24	29	256
特殊内視鏡(ERCP/BF)	2	4	1	1	2	0	4	2	5	3	3	3	30
総合計	410	484	536	551	435	502	554	450	489	459	414	477	5761

手術実績

2025年度	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
外科	13	18	12	10	15	11	14	12	12	10	8	15	150
整形外科	1	3	2	7	6	6	5	4	4	5	7	10	60
総合計	14	21	14	17	21	17	19	16	16	15	15	25	210

<外科手術内容>

- ・鏡視下手術
(胆嚢摘出術、虫垂切除術、小腸大腸切除術、イレウス解除術、ヘルニア根治術、気胸)
- ・小腸大腸切除術 ・イレウス解除術 ・痔核手術 その他



<整形外科手術内容>

- ・観血的整復固定術
- ・人工骨頭置換術
- ・抜釘術 ・腱鞘切開術
- ・手根管開放術 その他



編集後記



桜の季節が終わり、緑が豊かな季節がやってきました。皆さま、いかがお過ごしでしょうか?花粉症に悩まされた方も多かったのではないのでしょうか。

私自身、4月から新しい生活が始まり、あっという間の1か月でした。新しい環境になかなか慣れない方もいらっしゃると思いますが、少しの時間でもいいので飲み物を飲みながら「ほっ」とできる時間を作って、無理のないようお過ごしいただければと思います。

セントラル病院の基本姿勢

C:Center	地域医療の中核
E:Emergency	確かな救急医療
N:Network	院内外の連携体制
T:Technique	高度な医療技術
R:Research	旺盛な研究心
A:Activity	あふれる活気
L:Love	深い愛情
H:Hospitality	快適な医療環境
P:Partnership	良好なパートナーシップ

発行 特定医療法人 財団竹政会

発行責任者 セントラル病院

院長 高橋 健治

広報委員 佐藤 莉恵

〈セントラル病院診療日程表〉

2026年5月現在

		月	火	水	木	金	土
整形外科	午前	竹政	後藤	竹政	後藤	後藤(第1・3・5週) 竹政(第2・4週)	後藤
	午後	後藤 竹政(16時～) スポーツ外来のみ	手術 川大整形(15時～)	竹政(16時～) 新患・スポーツ外来 のみ	手術 川大整形(15時～)	後藤	—
外科	午前	湯浅	高橋	湯浅	高橋	高橋	担当医
	午後	手術	—	手術	岩本(乳腺甲状腺)	—	—
内科	午前	太田(9時30分～)	徳毛	太田(9時30分～)	—	太田(9時30分～)	—
		北村(第1・3・5週) 松本(第2・4週)	岡本	松本	北村	松本	濱田(第1・3・5週) 松本(第2・4週)
		岡本	渡辺	渡辺	—	渡辺	渡辺
	午後	北村	松本	北村	徳毛	岡本	—
		—	—	徳毛	渡辺	—	—
泌尿器科 女性科	午後	—	有地 (第2・3・4週の 14時～16時30分)	—	—	有地 (15時～17時)	—
骨粗鬆症 外来	午後	後藤 (第1・4週)	—	—	—	—	—
透視	午前	有地	有地	有地	有地	有地	有地
	午後	有地	—	有地(第1・3・5週) 担当医(第2・4週)	—	有地	—
ドック	午前	浜井	浜井	浜井	太田	浜井	担当医
検査	胃カメラ	中村/高橋	松本/担当医	井上/北村	河野/松本	岡本/北村	担当医
	大腸カメラ	松本	北村	岡本	河野	北村	—

整形外科

竹政 敏彦
(スポーツ外来:月・水 16時～)
後藤 峰範
(川崎医科大学整形外科)
古市 州郎
菊岡 亮介

外科

高橋 健治(消化器外科)
湯浅 吉夫(総合診療外科)
岩本 高行(乳腺内分泌外科)

内科

渡辺 康典(呼吸器内科)
岡本 康(消化器内科)
北村 悟(消化器内科)
松本 栄治(消化器内科)
浜井 千香(内科)
太田 浩子(内科)
徳毛 健治(内科)
井上 和彦(消化器内科)
濱田 礼子(内科)

泌尿器科

有地 直子

健康管理科より

当院では『地域の方々を健康に』を目標に、各種人間ドック・健診をおこなっています。

お気軽にお問合せ下さい。 人間ドック専用TEL:084-924-8041

医師 浜井 千香 / 太田 浩子

注意事項

※火曜日・木曜日の午後の整形外科診療は手術終了後に担当医が行っております。

※緊急時、ご紹介の場合は電話でお問い合わせください。

受付時間 午前: 8:30～12:00 診察時間 午前: 9:00～12:30
午後: 13:30～17:00 午後: 14:00～17:30
※土曜日は12:00までの受付です。

〒720-0809 広島県福山市住吉町1-26
代表TEL: 084-924-4141 地域医療連携室TEL:084-920-1472
代表FAX: 084-924-8040 FAX:084-920-9278